



109 學年度第 1 學期學務處衛生保健組成果報告

109 年度新生暨轉學生入學體檢



日期：109 年 10 月 6 日 8:30~16:30

地點：本校 龍鳳館

主持人(帶領者)：留玲琅護理師

參加對象/人數：學生共計:990 人(日間部 780 人/進修組 72 人/外籍生 138 人)

具體成效：1. 藉由健康檢查方式了解學生身體狀況並加以追蹤治療。

2. 檢查後通知重大異常學生及 X 光/血液異常追蹤複檢。



109 學年度第 1 學期學務處衛生保健組成果報告

109 學年度教職員工體格檢查



日期：2020/10/27~2021/10/29

地點：健康中心、和平樓一樓 交誼廳

主持人：留玲琅護理師

參加人數：教職員工共 265 人(男:141 人，女:124 人)

具體成效：學校關心師長健康，每年提供全校教職員工免費體檢活動，因隨著老師年紀越大。

所需要的體檢項目會隨的需求，請醫院規劃不同的體檢內容。老師的參與度及滿意度極高。



109 學年度第 1 學期學務處衛生保健組成果報告

肝炎衛生教育



日期：2020/10/26~10/30

地點：健康中心、和平樓四維樓中庭、餐廳

主持人(帶領者)：留玲琅護理師

參加對象/人數：教師:1人(女:1人)學生:53人(男:34人，女:19人)共計 54 人。

具體成效：活動回饋滿意度:100%

藉由活動認知闖關活動吸引學生參與，經由解說及回答問題並提供獎品以之鼓勵。

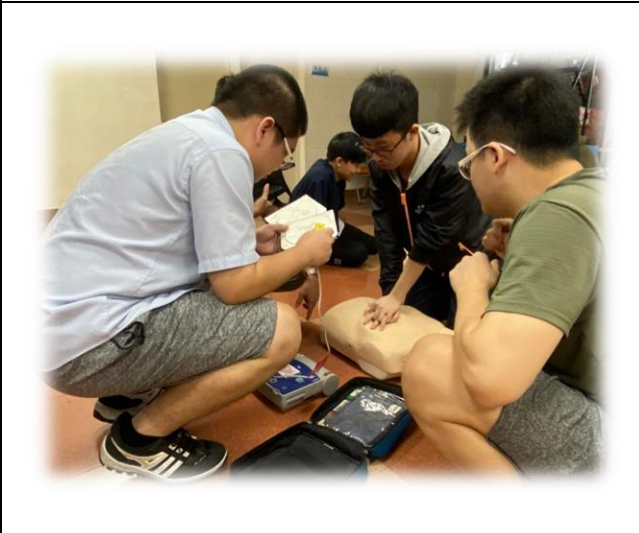
活動內容:認識肝炎

- | | |
|-----------------|------------------|
| 一、人體最大的解毒器官及位置？ | 四、經由血液傳染是何種肝炎？ |
| 二、肝炎三部曲？ | 五、新生兒注射_____肝炎疫苗 |
| 三、透過食物或水傳染是何種肝 | |



109 學年度第 1 學期學務處衛生保健組成果報告

學生 CPR+AED 急刻救援教育訓練



日期：2020/11/20~26 8:20~17:10

地點：各班教室及宿舍

主持人(帶領者)：留玲琅護理師

參加對象/人數：學生:804人(男:515人，女:289人)

具體成效：活動回饋滿意度:89.62%

藉由 CPR 急救訓練課程幫同學複習操作流程再加上 AED(自動體外電擊器)之使用與練習，以增加不時之需之運用。CPR 心肺復甦術是最基礎的急救訓練課程，在 CPR 的課程中，除了反覆練習外再加上 AED 的操作，能讓大家了解 AED 的使用可提升存活的機率，所以，提升急救的概念及技術，以防不時之需。藉由紅十字總會教練群的指導下，先由課程的簡介與急救概念的講述後，再由學生兩人一組的練習及教練從旁指導下，讓每位學生都能實際練習與應用，學生反應熱絡。

這次越南學生感到新奇與好玩，因為學生沒學習過大家態度上很積極認真並反覆練習。



109 學年度第 1 學期學務處衛生保健組成果報告

109 年度教職員工流感疫苗種



日期：2019/12/02 下午 2:00~3:30

地點：健康中心

主持人：留玲琅護理師

參加對象：教師 41 人。(男 26 人，女 15 人)

具體成效：因應 109 年度公費流感疫苗開打初期，因新冠肺炎疫情民眾接種踴躍，政府增購疫苗提供民眾接種；又因本校教職員工屬中高年齡層，更需施打疫苗提身抵抗力降低感染風險。衛生單位非常貼心，贈送施打者垃圾袋及小禮，大家都很有驚喜！



109 學年度第 1 學期學務處衛生保健組成果報告

109 年度體位控制健康促進計畫-體適能前、後測及成果發表



日期：2020/09/14~2021/01/14

地點：健康中心、和平樓一樓 交誼廳

主持人：留玲琅護理師

參加人數：師生 804 人次(老師:女 1 人次；學生:男 357 人次、女 446 人次)

具體成效：配合教育部健康促進計畫執行 109 年度『動，健康』活動，藉由師生自由報名參加共有 56 人報名。

44 人/前測(老師:女 1 人；學生:男 26 人、女 17 人)

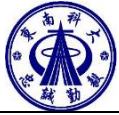
28 人/後測(老師:女 1 人；學生:男 15 人、女 12 人)

684 人次/每日萬步走(學生:男 297 人次、女 384 人次)，體重共減重:55.2 公斤

成果發表/頒發 8 人優勝獎金/共 10000 元

<第 1 ~3 名獎金/\$3,000、\$2,500、\$2,000 元獎金>

<績優 3 名/各 500 元；特別獎 2 名/各 500 元>



109 學年度第 1 學期學務處衛生保健組成果報告

109 年度體位控制健康促進計畫-營養課程



日期：2020/11/03，2020/12/01

地點：健康中心、和平樓一樓 交誼廳

主持人：留玲琅護理師

參加對象：共 57 人次。(學生：男生 32 人，女生 25 人)

具體成效：配合教育部健康促進計畫執行 109 年度『動，健康』活動，舉辦 2 次營養課程 - 11/3 減重挑食好窈窕-熱量計算-教導學生何為健康體位、每日所需熱量、熱量如何計算，減肥從控制自己的嘴開始，除了可以吃出好身材亦可吃出健康。

12/1 我的餐盤 外食聰明吃-現代人生活步調匆忙，外食變成新的飲食型態。如何外食卻也可以顧及健康?營養師藉由實際自助餐食教導同學如何挑選食物，一樣可以兼顧美味與健康。同學們都覺得受益良多。



109 學年度第 1 學期學務處衛生保健組成果報告

109 年度體位控制健康促進計畫-運動課程



日期：2020/11/17、2020/12/14

地點：健康中心、龍鳳館、中山樓地下室健身房

主持人：留玲琅護理師

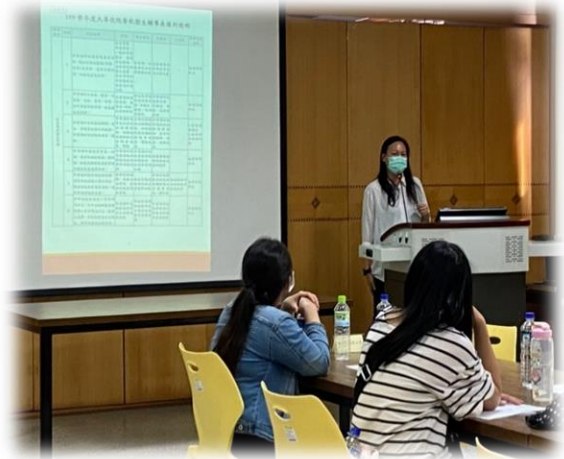
參加對象：共 47 人次。(學生：男生 23 人，女生 24 人)

具體成效：配合教育部健康促進計畫執行 109 年度『動，健康』活動，舉辦 2 次運動課程-雕塑燃脂運動-教導健身器材的使用方法及如何避免運動傷害。不同運動器材訓練不同部位，要先暖身運動、而後才是伸展、核心運動。一切都要循序漸進才能運動的健康安全。-打造易瘦體質-教導易瘦體質的運動方法。不需要多大的運動空間，亦不需什麼運動器材，就能對肌群分別加以訓練，同學努力學習，希望能有好體態。



109 學年度第 1 學期學務處衛生保健組成果報告

109 學年度第 1 學期餐飲衛生研習教育訓練



日期：109/09/09(三)下午 14:00~16:00

地點：志平樓 806 教室

主持人：郭明珍 學務長

參加對象/人數：廚房從業人員 15 人

具體成效：邀請餐飲系陳怡如老師講述食材如何保存、製備流程及員工個人衛生、以及書面資料等注意事項以及關於餐飲從業者服裝儀容的規定，各項表單驗收紀錄、進貨單及環境衛生的維持等。



109 學年度第 1 學期學務處衛生保健組成果報告

109 學年度新北市衛生局新生體檢到校匿名篩檢



日期：109/10/06(二)下午 10:00~12:00

地點：龍鳳館

主持人：郭明珍 學務長

參加對象/人數：全校師生

具體成效：邀請新北市衛生局到校宣導及匿名篩檢，及詢問基本小常識提升學生對愛滋病防治之重視。



109 學年度第 1 學期學務處衛生保健組成果報告

109 學年度第 1 學期學校衛生委員會



日期：109/11/18(三)下午 14 時

地點：中山樓五樓會議室

主持人：郭明珍 學務長

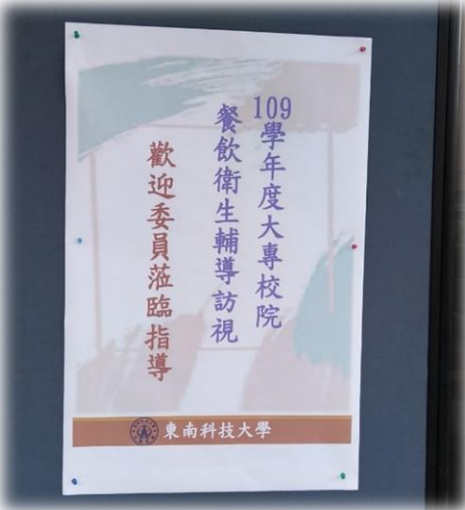
參加對象/人數：衛生委員會委員應到 41 人，實到 31 人

具體成效：工作報告、遴選 109 學年度「餐廳、超市膳食督導衛生小組教職員代表」-王辰祉組長、吳本元老師、梁才發老師擔任、臨時動議。



109 學年度第 1 學期學務處衛生保健組成果報告

109 學年度大專校院餐飲衛生輔導訪視



日期：109/12/25(五)上午 9 時

地點：中山樓 5F 會議室

主持人：魏水根 副校長

參加對象/人數：訪視委員徐近平、新北市衛生局稽查人員 2 名、與會人員共計 14 名。

具體成效：教育部委託「社團法人中華食品安全管制系統發展協會 (HACCP)」及新北市衛生局稽查人員蒞校餐飲衛生輔導。