

禽流感防治宣導 Q & A

Q1：何謂禽流感？

A：禽流感是禽鳥類的流行性感冒病毒，其中已發現有幾型病毒也會傳染給人類，和一般人類流感病毒的類型不同。

Q2：人類感染禽流感有哪些症狀？

A：潛伏期約 5~9 天，和人類一般流行感冒症狀相似，包括：頭痛、發燒、咳嗽、喉嚨痛、肌肉關節痠痛、食慾不振、肺炎、嚴重呼吸道疾病等。

Q3：人類如何感染禽流感？

A：主要是接觸到染病禽類的分泌物、排泄物、乾掉的排泄物灰塵和血水。最常見的病患是飼養家禽、鳥類業者或在市場販賣、宰殺雞鴨的商販。

Q4：禽流感是引發人類流感大流行的唯一媒介嗎？

A：不是。只要和過去流感病毒大不同的新型流感病毒株出現，就有可能爆發大流行。上世紀有三次，分別在一九一八年、一九五七年和一九六八年。一九一八年那次大流行就是由禽流感引發，傳染給人類，至少造成四千萬人死亡。由於已有卅七年未爆發大流行，近年可能爆發的憂慮升高。一些科學家預估，每隔卅年左右就會出現能引發大流行的新病株。世界衛生組織估算新流感的死亡人數在兩百萬到七百四十萬人之間。

Q5：禽流感有疫苗嗎？

A：法國 Sanofi-Pasteur 藥廠已開始生產預防 H5N1 病毒的疫苗，匈牙利也研發出最新的 H5N1 病毒的疫苗，並已通過人體試驗。各國也都積極在進行新疫苗的研發工作，但因 H5N1 病毒仍不斷突變，且研究人員尚未對注射多少劑量才能預防達成共識。禽流

感若開始大流行，科學家必須檢驗這種疫苗是否有效，或是否需要新疫苗。

Q6：如何施打禽流感疫苗？

A：國內流感疫苗庫存數量有限，政府以 65 歲以上民眾、醫護人員及工作上需要(含出國)的高危險羣優先施打。現階段已列入管制，以備大流行時控制疫情之用。一般民眾自費施打流感疫苗時，須考慮其來源及品質，以免施打到沒有保障的劣質貨及走私貨。

Q7：禽流感如何治療？

A：目前以克流感(Tamiflu)和瑞樂莎(Relenza) (瑞樂莎不適用於小朋友)兩種治療一般流感的藥物為主，出現症狀後的 48 小時內使用，才能有效抑制體內病毒複製，沒感染就服用者，日後可能導致抗藥性問題。另依目前研究資料顯示，克流感(Tamiflu)在出現發燒症狀前的 24~48 小時內服用，可有效治療由流感病毒引起的發燒，使此患者不具有傳染性，不會使病毒擴散。最根本之道，以研發最新的 H5N1 病毒株疫苗為上策，始可應付大流行的需求。

Q8：一般殺滅流感病毒須何種加熱條件？

A：56°C 加熱 3 小時、60°C 加熱 30 分鐘或 100°C 加熱 1 分鐘即可殺滅。但食品烹調時的加熱條件，則須要比上述條件較長的時間，始可完全殺滅混入食品中的流感病毒。

Q9：禽流感預防須知？

A：最好是增強自己的抵抗力，平常要有均衡飲食、適量運動、充足的睡眠和休息，保持心情開朗和切勿吸菸。如有不適，最好避免前往擠迫和空氣不流通的公共場所，出現發燒症狀應戴口罩立即就醫，不要上班上課。避免接觸活的家禽，而在處理活的家禽後，應馬上用肥皂及清水清洗雙手，可以將感染的機會減至最低。