

衛生保健 Q & A

Q1：衛生保健組的位置及連絡電話？

A：位於和平樓一樓(福利社對面)，電話：02-86625851 或 86625852。

Q2：健康中心上班時間？

- A：1. 正常上班時間週一至週五 8：30~17：00（例假日及國定假日放假）。
2. 晚上有進修部護士及值班教官可協助處理。上班時間 17:30-21:30。
3. 星期六、日：假日班上課有假日班護士協助處理。
上班時間（星期六：13:30-21:30、星期日 8:30-18:30）

Q3：衛生保健組提供哪些服務？

- A：1. 簡易的傷口處理及緊急救護
2. 提供休息室給身體不適的師生
3. 轉診
4. 校護健康諮詢服務
5. 學生團體保險理賠申請及休學生團體保險續保調查
6. 健康促進、安全教育相關議題活動及衛教
7. 量血壓、脈搏、體溫、體重、身高、體脂肪、身體質量指數(BMI)
8. 外借急救箱、輪椅、拐杖

9. 新生及教職員體檢，並於體檢後追蹤、複檢、衛教
10. 辦理疫苗接種及傳染病防治追蹤輔導
11. 膳食衛生管理
12. 保健單張、小冊索取及圖書、雜誌閱覽

Q4：新生體檢是否每位同學都需參加？

A：依照規定每位同學都需參加，或自行繳交三個月內**相同體檢項目**且為合格醫院開出的檢驗報告。

Q5：新生入學健檢需要做哪些項目？

A：本校學生健康檢查項目，依教育部的『學生健康檢查基準表』規定辦理，項目包含：

1. 一般理學檢查：身高、體重、身體質量指數、血壓、脈搏、視力、辨色力、聽力
2. 尿液檢查：包括尿蛋白、尿糖、潛血及酸鹼值檢查
3. 血液檢查：包括血色素(Hb)、白血球(WBC)、紅血球(RBC)、血小板(platelet)、平均血球容積(MCV)
4. 肝功能檢查：包括 SGOT、SGPT
5. B型肝炎檢查：B型肝炎表面抗原 (HBsAg)、B型肝炎表面抗體 (HBsAb)
6. 腎功能檢查：血尿素氮(BUN)、肌酸酐(Creatinine)、尿酸(Uric Acid)
7. 血脂肪檢查：總膽固醇 (T-CHOL)

8. 胸部 X 光檢查

9. 牙齒檢查

10. 醫師諮詢

Q6：我小時候即已打過 B 型肝炎疫苗，新生體檢 B 型肝炎抗體呈現陰性，有必要再注射疫苗嗎？

A：衛生福利部傳染病防治諮詢委員會預防接種組針對「依時程完成 B 型肝炎疫苗接種經檢驗為 B 型肝炎表面抗體陰性」之建議措施：若非 B 型肝炎感染高危險群，目前尚無需全面再追加 1 劑 B 型肝炎疫苗。若個案或家屬對此非常擔憂，可自費至診所或醫院再追加 1 劑，1 個月後再抽血檢驗。

Q7：目前因車禍，骨折及多處受傷，是否可申請平安保險？

A：只要有至醫院或診所就醫，即可向衛保組提出有關學生平安保險的申請。

Q8：學生平安保險給付範圍？

A：1. 因疾病，以致身故、殘廢或需要住院治療者（門診費用無法給付）。

2. 遭遇意外傷害事故，以致身故、殘廢或門診及住院皆可給付。

Q9：請問辦理平安保險要準備什麼資料？

A：1、填寫理賠申請書（受益人需為學生本人），可至衛保組領取

或至衛保組網頁下載填寫。

- 2、醫院診斷證明書正本(不可用彩色掃描列印)。
- 3、醫療收據正本，如用副(影)本需加蓋醫院院章(不可用彩色掃描列印)，收據不退回。
- 4、未滿 20 歲者需家長(法定代理人)簽名蓋章。
- 5、帳戶存摺封面影本(銀行、郵局皆可)。
- 6、發生日期起 2 年內，疾病住院或意外受傷皆可申請，。

Q10：我要休學了,有關學生團體保險怎麼辦理？

A：休學生可選擇參加或不參加學生團體保險(不參加需填具不參加團體保險的切結書);選擇參加者於辦理休學離校程序時至總務處出納組繳交保險費並將收據影本交至衛保組即享有當學期學生團體保險。

Q11：請問我車禍受傷可以理賠多少錢？

A：理賠金額多寡不一，視受傷程度及病情嚴重程度理賠。

Q12：請問如何借急救箱、拐杖和輪椅？

A：請攜帶學生證親至健康中心辦理外借手續。

Q13：目前因身體不適,被記曠課,是否可到健康中心申請病假證明？

A：病假請依學生請假規則，附醫院證明或相關證明，自行至導師辦理。如在校內，經校護評估，必須在健康中心休息，若須請假，

則由健康中心護理師開立 1 份健康觀察證明，由病生自行向導師請假。

Q14: 不慎燙傷腿部, 經過冷敷後, 還是產生水泡, 是否要將水泡刺破?

A: 「沖、脫、泡、蓋、送」是燙傷緊急處理的 5 個步驟，有水泡要不要刺破？須經校護評估，不要自行刺破，以免感染，留下疤痕。

Q15: 如果購買到過期或問題食品, 怎麼辦?

A: 1、購買商品時，請看清楚有效日期，以維護自身權益。
2、萬一不慎買到過期或問題食品，請攜帶該項食品及發票至衛保組處理。

Q16. 如有校內餐飲的問題，該向誰反應？

A: 如平常發現餐飲相關問題，衛生部分可向衛生保健組請求協助溝通，其他部分如招商問題（規劃及數量等）則向總務處反映。

Q17. 如果購買到過期或問題食品, 怎麼辦?

A: 1、購買商品時，請看清楚有效日期，以維護自身權益。
2、萬一不慎買到過期或問題食品，請攜帶該項食品及發票至衛保組處理。

Q18. 學校附近或校內，哪裡有讓人放心的餐飲？

A：建議同學在餐飲的選擇上多加注意衛生問題。畢竟健康維護的第一步就是「健康飲食」，健康飲食包括「衛生安全」和「均衡飲食」！

校內餐飲商家之餐飲衛生有本組及學校衛生委員會學生委員每週不定時的為大家把關，如有缺失，會請商家配合改善，總務處也會依合約做最後要求把關！至於均衡飲食部分，就要請同學多加注意並養成「正確飲食」、「少油、少鹽、少糖」及「多蔬果」的好習慣！

Q19：請問這學期還會辦理 CPR 訓練嗎？

A：本組每學期皆定期舉辦 CPR 訓練，名額有限，歡迎同學報名參加。

Q20：若得到 A 型流感或 B 型流感怎麼辦？

A：若醫師診斷為流感或類流感，請立即通知衛保組，可依據診斷證明書請假在家休養至症狀解除 24 小時後複診，醫師確認無傳染力，才可返校就學。

Q21：發燒了怎麼辦？

A：請盡速就醫，在家休養，適度休息、環境及衣物的適當調節、使用冰枕、多攝取水份及含維生素 C 及蛋白質之食物，直至發

燒症狀緩解後即可返校就學。

Q22：健康中心有醫生駐診嗎？輪值時間？

- A：1. 本校健康中心目前有護理師，無醫師駐診亦無輪值。
2. 本校距離萬芳醫院很近，可由救護車送往醫院診治。
3. 學務處諮商中心有心理諮商師，若需協助請洽諮商中心，
電話 8662-5854

Q23：如何測量血壓？

A：正確的測量是先將外套脫掉再進行測量，若穿著較薄的襯衫或外套可不必脫掉，但須將袖子拉平才可正確測量。（若是來測量血壓時呼吸急促請休息約 5~10 分鐘再測量）

*測量時，請注意：

1. 正確的坐姿，保持心情愉快。
2. 測定時請勿說話及亂動保持最愉快的心情。
3. 血壓值（正常值：130/80mmHg）經常在變動，需要定期的測量並紀錄血壓值若有異常出現，請諮詢本校護理師或至醫院診察。

*如您有需要，可至衛生保健組來，由我們來為您服務。

Q24：被刀子切到或跌倒『犁田』了怎麼辦？

A：*切傷：以鋒利器具（如刀片、玻璃……）造成邊緣平整之傷口。

*裂傷：由於碰撞（如爆炸、車禍）造成組織撕裂、缺損，邊緣

粗糙不平

整之傷口。

*擦傷：由於摩擦造成表皮損壞之傷口。

◎切傷、裂傷處理原則：

*抬高患部並壓迫止血。

*清除傷口異物（如用生理食鹽水沖洗……），如有必要應予以擴創，並檢查有無軟組織以外的傷害。

*以優碘局部消毒，30 秒後，以生理食鹽水棉球擦拭掉，較大傷口時則再用抗生素軟膏塗敷。

*外層以紗布適度包紮，避免潮濕並定期換藥。

*各項處理原則仍應視傷口情況由校護評估（如轉診、縫合、接種破傷風疫苗），請尊重專業人員建議並與校護密切配合。

◎擦傷處理原則：

*儘量清除傷口異物（如生理食鹽水沖洗），以免留下永久污痕，並檢查有無軟組織之外的傷害。

Q25：學生在校內發生意外事故或身體不適該如何處理？

A：可先至健康中心，我們會先做緊急處置，評估之後若有需要時再安排轉診就醫治療。

Q26：學生是外地人，想請問學校附近有哪些醫院提供不錯的醫療服務？

A：1. 台北市文山區興隆路方向有「萬芳醫院」，距本校約 20 分鐘。

萬芳醫院地址：台北市文山區興隆路三段 111 號

電話：(02) 2930-7930

2. 本校出校門往右（北）對面有「幼恩診所」距本校約 3 分鐘

3. 本校出校門往左（南）往深坑方向有「深坑衛生所」距本校約 10 分鐘；地址：新北市深坑區深坑街 165 號。

電話：(02)2662-1567

4. 林振得診所：新北市深坑區北深路 2 段 106 號

電話：(02)2664-7878

5. 深坑診所：新北市深坑區深坑街 25 號 電話：(02) 2662-9520

6. 台北市文山區有內科、耳鼻喉科、婦產科、牙科、眼科等診所

Q27：如何得知衛生保健活動的資訊？

A：每學期衛保組積極推廣衛生保健活動，不定期舉辦健康專題講座、健康促進活動、急救訓練研習、餐廚人員衛生講習、疾病有關資訊、DIY 自行量身高、體重、體脂肪、BMI 身體質量指數等，詳情請至衛保組網頁查詢。

網址 <http://web.tnu.edu.tw/tn2/hygiene/page/index1.html/>