

一、是非題

- (○) 1. 在東南科大吸菸，只可以在吸菸區，對不對？
- (×) 2. 東南科大的操場很空曠、通風良好，所以可以抽菸，對不對？
- (○) 3. 二手菸比一手菸更毒，對不對？
- (○) 4. 二手菸因為燃燒不完全，會產生更多的致癌物質，對不對？
- (×) 5. 尼古丁會降低心跳的速率，對不對？
- (○) 6. 吸菸會導致肺癌、肺氣腫、慢性支氣管炎等疾病，對不對？
- (○) 7. 吸菸會導致心臟血管疾病、容易引起中風，對不對？
- (○) 8. 孕婦吸菸，容易導致胎兒體重不足、早產或流產，對不對？
- (○) 9. 吸菸會造成牙齒、手指變黃，對不對？
- (○) 10. 吸菸會導致男性陽痿、性功能障礙，對不對？
- (○) 11. 吸菸容易罹患骨質疏鬆症，對不對？
- (○) 12. 吸菸容易導致肺癌、口腔癌、胃癌、腎臟癌，對不對？
- (○) 13. 二手菸會導致嚴重氣喘，對不對？
- (○) 14. 二手菸會增加罹患肺癌的機率，對不對？
- (○) 15. 二手菸會增加急性血管阻塞的危險，對不對？。
- (○) 16. 二手菸會導致孕婦早產，對不對？。
- (○) 17. 二手菸是「A 級頭號致癌源」，對不對？
- (○) 18. 提醒吸菸的人『要吸菸到屋外』是拒吸二手菸的方法之一。
- (○) 19. 深呼吸、慢慢喝杯冷開水，可以降低抽菸衝動，對不對？
- (○) 20. 三人以上的室內工作場所不可以吸菸，對不對？
- (○) 21. 所有的電梯都是禁菸場所，並不只限於公共場所的電梯，對不對？
- (×) 22. 可以在雜誌、電台做菸品廣告，對不對？
- (○) 23. 夾娃娃機內不可以放置菸品供民眾夾取，對不對？
- (×) 24. 可以在網路上賣菸，對不對？ (解說：不可以，因為無法辨識年齡)
- (×) 25. 可以在自動販賣機賣菸，對不對？ 解說：不可以，因為無法辨識年齡)
- (×) 26. 菸品可以加註淡菸或低焦油菸，對不對？ (解說：不可以，因為淡菸、低焦油菸會導致民眾誤認為其健康危害很輕微)
- (×) 27. 可以賣菸給幫阿公買菸的小朋友，對不對？ (解說：任何人不得提供菸品給未 18 歲者)
- (○) 28. 依據『學校衛生法』的規定，高中以下學校禁止賣菸，對不對？
- (○) 29. 所有學校樓梯口、陽台都不可以抽菸，對不對？
- (○) 30. 學校的廁所不可以抽菸，對不對？
- (×) 31. 只有老闆、店員才可以出面勸阻在禁菸場所抽菸的人？ (解說：所有人都可以出面勸阻)
- (×) 32. 未滿十八歲的人吸菸，需要接受 1 小時戒菸教育，對不對？(正確答案：3 小時)
- (×) 33. 『健康警語』應標示在菸品容器的封口處，對不對？(解說：應標示在接近封口處，以避免開啟時就破壞了健康警語)
- (○) 34. 醫院圍牆內全面禁菸，對不對？ (解說：醫院室內外全面禁菸)
- (○) 35. KTV、網咖，室內全面禁菸，對不對？
- (○) 36. 吸菸區的面積不得大於該場所室外面積二分之一，且不得設於必經之處，對不對？
- (○) 37. 室內吸菸室需經專業技師簽證核可，並每兩年簽證一次，對不對？ (解說：有效期限為兩年)

- (○) 38. 年滿 18 歲、每天抽 10 根菸以上的人，可持健保卡前往「門診戒菸」接受戒菸服務，對不對？
- (○) 39. 戒菸時味覺、新陳代謝都會變好，要吃蔬菜水果、多運動，以免變胖，對不對？
- (○) 40. 門診戒菸：民眾自己需負擔掛號費和一部分藥費，對不對？
- (○) 41. 戒菸專線的服務時間為週一到週六早上 9 點到晚上 9 點，對不對？

二、選擇題

- (2) 42. 那兩種成分的含量，應標示在菸盒上？(1)尼古丁、一氧化碳 (2)尼古丁、焦油 (3) 焦油、一氧化碳
- (2) 43. 未滿幾歲的人不得吸菸？ (1)16 歲 (2)18 歲(3)20 歲
- (3) 44. 下面那個場所禁菸？ (1)飛機內、高鐵車廂內、計程車內 (2)醫院 (3)兩者皆是
- (3) 45. 如果想要戒菸，可以到那裡去接受戒菸服務？(1)門診戒菸(2)戒菸班(3)兩者皆可
- (2) 46. 政府訂定什麼法律來推動菸害防制，保障大家的健康？ (1)學校衛生法 (2)菸害防制法 (3)空氣汙染防制法
- (2) 47. 『菸害防制法』新法，何時開始施行？ (1) 98 年 1 月 1 日 (2) 98 年 1 月 11 日 (3) 98 年 2 月 1 日
- (1) 48. 於禁菸場所吸菸，抽菸的人會被罰多少錢？ (1) 2 千~1 萬元 (2) 2 萬~3 萬 (3) 3 萬~5 萬元
- (1) 49. 於禁菸場所提供吸菸相關容器（例如：菸灰缸），負責人會被罰多少錢？(1) 1 萬~5 萬元 (2) 5 萬~10 萬元 (3) 50 萬~100 萬元
- (3) 50. 吸菸會導致什麼疾病？ (1)慢性支氣管炎 (2)心血管疾病 (3)兩者皆是
- (3) 51. 孕婦吸菸會造成什麼後果？ (1)胎兒體重不足或早產 (2)胎兒流產的機率增高 (3)兩者皆是
- (3) 52. 以下那一個是錯誤的？ (1)淡菸無法降低菸品對身體造成的危害 (2)紙菸濾嘴，無法過濾菸品有害物質 (3)只要不將菸吸入肺部，就不會對身體造成傷害
- (2) 53. 下面那一個不是菸品的有害成分？ (1)尼古丁(2)二氧化碳(3)焦油 **正確答案：一氧化碳**)
- (2) 54. 吸一根菸會少活多少分鐘？ (1)1~3 分鐘 (2)6~14 分鐘 (3)30~50 分鐘
- (2) 55. 菸有多少種有毒的化學物質？ (1)2000 多種 (2)4000 多種 (3)6000 多種
- (2) 56. 菸的那一種成份，會使人上癮？ (1)焦油 (2)尼古丁 (3)一氧化碳



- (2) 57. 這個標誌要呈現的是：(1)禁止吸菸 (2)吸菸有害健康 (3)禁丟菸蒂



- (3) 58. 這個標誌要呈現的是：(1)禁止吸菸 (2)吸菸有害健康 (3)禁丟菸蒂

- (1) 59. 如果爸爸想戒菸，那麼他可以到貼有下面那個標誌的醫院或診所參加戒菸班？



(解說：2 為「無菸職場」標誌；3 為「公共場所禁菸」標誌)

- (2) 60. 如果你想和家人到『禁菸餐廳』用餐，請問你們應到貼有下面那一個標誌的餐廳用



餐？ (1) (2) (3)

(解說：1 為「禁止販售菸品給 18 歲以下青少年」標誌；3 為「無菸家庭」標誌)

- (3) 61. 『拒二手菸宣言』有『四不一沒有』，其中『沒有』是指『沒有妥協餘地』，而『四不』除了『不買菸』、『不接觸』、『不放棄』之外還有什麼？ (1)不要聞 (2)不要想 (3)不嘗試 (解說：「四不」是指「不買菸、不接觸、不放棄、不嘗試」)
- (3) 62. 有關二手菸所造成的危害，下面那一個敘述錯誤？ (1)得到肺癌、乳癌的機率較高 (2)肺部的成長較緩慢 (3)對於肚子裡的小寶寶，不會有任何的傷害 (解說：容易造成體重降低、早產)
- (1) 63. 吸菸及二手菸與肺癌有關，下列那一個敘述正確？
 (1)百分之八十五的肺癌患者和吸菸有關，而百分之五的肺癌患者和吸二手菸有關
 (2)百分之五十的肺癌患者和吸菸有關，而百分之四十的肺癌患者和吸二手菸有關
 (3)百分之五的肺癌患者和吸菸有關，而百分之八十五的肺癌患者和吸二手菸有關
- (1) 64. 免費戒菸專線的電話是幾號？ (1)0800-636363(2)0800-531531 (3)0800-995995
- (2) 65. 戒菸專線的電話號碼設為 0800-636363，是為了紀念禁菸大使林則徐於道光十九年(1839 年)的某一天在廣州虎門海灘銷毀英商所交出的 20,283 箱鴉片。請問那一天是幾月幾日？ (1)五月三十一日 (2)六月三日 (3)九月九日
- (1) 66. 世界禁菸日是幾月幾日？ (1)五月三十一日 (2)六月三日 (3)九月九日
- (3) 67. 假如爸爸想戒菸，請問他可以透過下面那一種方式獲得幫助？ (1)打 0800-636363 戒菸專線 (2)到醫院或衛生所看戒菸門診 (3)兩者皆是
- (2) 68. 戒菸時如果想吸菸，下面那些方法不是有效抑制吸菸慾望的方式？ (1)深呼吸十次、喝杯冷水 (2)喝杯咖啡、濃茶(3)活動一下、清水洗臉
- (2) 69. 下列那一個不是戒菸的三大好處？ (1)開始感受空氣清新、食物美味，身上不再有菸臭味 (2)皮膚顯得暗淡沒有彈性 (3)中風及癌症之危險性大為降低
- (3) 70. 下列那一個是戒菸四大準備？ (1)把吸菸的壞處一一列出，隨身攜帶不斷激勵自己；以手持筆代替手持菸的習慣，保持高度的信心 (2)避開吸菸的環境，多和支持自己戒菸的親朋好友在一起；飲食清淡、細嚼慢嚥、少量多餐，飯後刷牙或漱口 (3)兩者皆是
- (2) 71. 在校園裡吸菸時，被衛生局稽查員發現。請問會被罰多少錢？(1)200~1,000 元 (2)2,000~10,000 元(3)15,000~20,000 元。(解說：於禁菸場所吸菸，罰 2 千-1 萬元)
- (2) 72. 販賣菸品給未滿 18 歲的未成人年，會被罰多少錢？ (1)2 千~1 萬元 (2)1 萬~5 萬元 (3)5 萬~10 萬元
- (2) 73. 如果拿菸給未滿 12 歲小朋友抽，會被罰多少錢？ (1)2 千~1 萬元 (2)1 萬~5 萬元 (3)5 萬~10 萬元
- (2) 74. 禁菸場所沒有張貼明顯的禁菸標誌，會被罰多少錢？(1)2 千~1 萬元 (2)1 萬~5 萬元 (3)5 萬~10 萬元
- (2) 75. 菸品販賣業者以打折方式促銷菸品，會被罰多少錢？ (1)1 萬~5 萬元(2)20 萬~100 萬元 (3)500 萬~2,500 萬元
- (2) 76. 當你在禁菸場所發現有人吸菸時，可以打下面那一個電話申訴？(1)0800-636363 (2)0800-531531 (3)0800-995995
- (3) 77. 下面那一種場所的戶外可以設置『吸菸區』？ (1)國小 (2)高中(3)大學
- (3) 78. 未滿十八歲者吸菸，會受什麼處分？ (1)坐牢 (2)罰 2 千~1 萬元 (3)需接受 3 小時

戒菸教育

- (3) 79. 計程車內可不可以吸菸？(1)只有司機可以吸菸 (2)只有乘客可以吸菸 (3)司機與乘客都不可以吸菸 (解說：計程車屬大眾運輸工具，車內全面禁菸)
- (3) 80. 下面那一種行為違反了『菸害防制法』？
(1)小明的爸爸在百貨公司上洗手間時，看見窗戶是打開的，於是就點了菸來抽
(2)計程車司機在醫院的停車場等客人時，因很無聊於是點了根菸坐在車上抽
(3)兩者皆是 (解說：火車站月台屬於旅客等候區，禁止吸菸；教室也是禁菸場所)
- (3) 81. 誰不能提供菸品給未滿十八歲者？(1)販賣業者 (2)他/她的親朋好友 (3)兩者皆是 (解說：任何人不得提供菸品給未成年人)
- (2) 82. 『健康警語』應標示在菸盒的什麼地方？ (1)盒底 (2)最大外表面積之明顯位置處 (3)任何地方