

東南科技大學 106 年暑假 學生生活動安全預防宣導注意事項

暑假將屆，為維護各位同學健康及安全，請注意下列各項安全事項及預防工作，請勿涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，以免肇生意外事件：

一、活動安全：

學生於暑假期間往往會從事大量的休閒活動，依活動場地的不同，區分為室內活動及戶外活動：

(一) 室內活動：

室內活動包含圖書館、電影院、百貨公司賣場、KTV、MTV、室內演唱會、室內團體活動等，從事該項活動時，首先應熟悉逃生路線及逃生設備，同學應熟悉相關消防（逃生）器材，如滅火器、緩降機等之使用方式，方能確保學生從事室內活動時之安全。其次，應告誡同學避免前往網咖、舞廳、夜店等場所，以免產生人身安全問題。

(二) 戶外活動：

暑假期間從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。如進行登山、露營、溯溪、戲水、水岸、田野調查研究等活動時，除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。如遭遇大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止一切戶外活動，以預防突發性之危安事件(如海灘裂流、碎浪、地形效應等問題)。發生閃電雷鳴時，應遠離外露的金屬物體、鐵欄杆、高大廣告牌等建築物，及避免至無防雷設施的建築物內避雨（如工棚、車棚、遮陽傘下），並且應停止游泳、划船並上岸到安全的避雨場所。請務必瞭解海邊戲水各項防範與注意事項，並強調「多一分準備，少一分遺憾」，如此方能充分享受戶外活動之樂趣，減少意外事件發生。

(三) 系科宿營及營隊活動：

同學辦理系科宿營或營隊等相關活動時，應以教育為目的之正向發展為主導，在活動過程中須維護同學學習權、受教權、身體自主權、人

格發展權及人身安全，並應避免性別偏見或性別歧視，俾增進同學之健全人格發展，共同營造友善校園。

二、工讀安全：

暑假來臨，同學投入打工行列，由於職場陷阱及詐騙事件頻傳，應注意工讀廠商的信譽，儘量選擇知名企業公司打工。此外應注意有關於薪資、勞健保等相關福利待遇措施是否完善。同時需注意工作場合的危安因素，包括人（老闆、同事之品德操守）、事（工作性質與內容是否正當）、時（工作時數與時段）、地（工作地點及使用器械）等，都必須確實了解評估，最好由父母陪同前往了解，方能避免在工作當中肇生危安事件。特別於應徵當天謹記「七不原則」：「**不繳錢**（不繳交任何不知用途之費用）、**不購買**（不購買公司以任何名目要求購買之有形、無形之產品）、**不辦卡**（不應求職公司之要求而當場辦理信用卡）、**不簽約**（不簽署任何文件、契約）、**證件不離身**（證件及信用卡隨身攜帶，不給求職公司保管）、**不飲用**（不飲用酒類及他人提供之不明飲料、食物）、**不非法工作**（不從事非法工作或於非法公司工作）」。暑假工讀時萬一發生受騙或誤入求職陷阱，亦可免費撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線：0800-777-888 請求專人協助。教育部青年署「RICH 職場體驗網」（網址為：rich.yda.gov.tw，免付費專線 0800-005-880）亦有豐富的工讀安全、工讀權益及面試技巧等內容，請善加運用。

三、交通安全：

根據教育部校安中心的統計顯示，校外交通意外事故為學生意外傷亡的主要原因。暑假期間同學可能因為參加活動、打工兼職等因素，增加使用交通工具的機率，因此需特別注意騎乘機車、自行車等一定要注意自身的交通安全，駕駛期間應遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，減速慢行，切勿酒後駕車及危險駕駛，以策安全。

四、居住安全：

（一）居家防火、用電安全：

為降低居家意外事故發生應積極注意居家防火、用電安全之重要性，如遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫、通知周邊人員自身所在位置，並

進行安全避難，切勿躲在衣櫥或床鋪下等不易發現場所；另應瞭解家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護居家安全。

（二）賃居安全：

使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完全，而肇生一氧化碳中毒事件；此外，外出及就寢前亦必須檢查用電及瓦斯是否已關閉，以確保安全。

五、校園及人身安全：

暑假期間同學在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知師長，防止意外事件發生，並配合學校作息，上學勿單獨太早到校，課餘時，避免單獨留在教室；請務必結伴同行，不單獨上廁所，避免單獨到校園偏僻的死角，確保自身安全。放學不要太晚離開校園，或由家人陪同，絕不單獨行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。夜間返回租屋處或行經偏僻昏暗巷道時，應小心不明人士跟蹤尾隨，並隨身攜帶個人自保物品如防狼噴霧劑、哨子等，以備不時之需。

六、藥物濫用防制：

近年有不法份子運用網際網路引誘青少年集體轟趴嗑藥案件逐漸增加，集體濫用迷幻藥恐肇生危險性行為，增加感染性病及愛滋病機率，嚴重影響學子身心健康，同時也牽累吸毒者家庭經濟，影響個人前途與社會治安，毒品危害深遠不可不慎。依據教育部部校安中心通報統計，近年來藥物濫用學生多為 12 至 17 歲國、高中生。為避免因對毒品危害及濫用藥物認知不足而好奇誤用，再次提醒同學於暑假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試，以免觸法造成自我及家人終身的遺憾。倘不幸誤觸毒品，請與學校師長聯繫尋求協助或電洽各縣市毒品危害防制中心諮詢(戒毒成功免費專線電話：0800-770-885)。

七、菸害防制：

「菸害防制法」及「戒菸教育實施辦法」已於 98 年 1 月 11 日修正施行，相關規定可逕上衛生福利部國民健康署菸害防制資訊網查詢(網址 <http://tobacco.hpa.gov.tw/index.aspx>)。

八、詐騙防制：

- (一)面對層出不窮、手法日益翻新之詐騙犯罪手法，應提醒家長，為避免成為歹徒以電話假綁架或假事故（交通意外、疾病住院）行真詐財的受害者，同學亦應建立安全使用智慧型手機的觀念，慎防帳號被歹徒所盜用，成為歹徒騙取朋友金錢的工具。暑假期間維持正常生活作息，勿沈迷網路遊戲及點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘；另於使用網路聊天 APP（如 Line）時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。
- (二)歹徒常利用小額付費機制進行詐騙，甚至先開通被害人小額付費服務後再行騙代收認證簡訊。多一分謹慎就多一分保障，同學如無使用小額付費功能之需求，可向電信公司要求關閉此手機功能，並且切勿代收簡訊。如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，應切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
- (三)本部校安中心網頁已連結內政部警政署「165 全民防騙」網站 (<http://www.165.gov.tw/index.aspx>)，可供家長及各校師生下載最新詐騙手法以避免財產損失，學生如有任何疑問應撥打反詐騙諮詢專線 165 查詢，避免受騙上當。

九、網路賭博防制：

近期媒體報導學生疑似涉入網路賭博案件，受到社會的矚目與重視，並對莘莘學子造成不良影響，同學避免因網路誘惑而落入陷阱或衍生其他偏差行為。

十、犯罪預防：

- (一)降低犯罪行為的最好方法就是從預防工作著手，請同學切勿從事違法活動如：飆車、竊盜、販賣違法光碟軟體、參加犯罪組織活動或從事性交

易（援交）等。另近年來逐漸增多的電腦網路違法事件如：非法散布謠言影響公共安寧、違法上傳不當影片、竊取他人網路遊戲虛擬貨幣及道具、入侵他人網站竊取或篡改資料等，請加強網路使用認知素養並尊重個人隱私權益，以免誤蹈法網。

(二) 犯罪預防工作不僅重要，更能降低遭受傷害可能性，故同學能夠學會自我保護及勇於拒絕違法行為之道，建立應有的危機意識，方能在暑假期間享受快樂、安全的休閒活動，進而達到身心調劑及學習成長的目的。

十一、網路沉迷防制：

暑假期間閒暇的時間變長，加上行動上網的普及，各式上網載具亦提供了多元的應用程式與遊戲下載，因此更容易沉迷於網路世界或遊戲，近年來由於過度沉迷於玩手機遊戲所引發的身心病症也逐漸增多，特別是對肩頸、手腕與眼睛的傷害，同學應注意上網時間及行為並慎選電子遊戲，避免產生價值錯亂，以培養正確的網路使用態度與習慣。

十二、學生發生意外事件之通報與聯繫管道：

同學於寒假期間發生各類意外事件，可運用學校校園安全聯繫電話請求協助。校安中心有專責值勤人員實施 24 小時服務，教育部校安中心專線專線電話：(02)33437855、33437856，傳真：(02)33437920。

本校校安中心電話：(02)86625800、0933089655，22:30 以後請撥(02)88625886。