



113 學年度第 1 學期學務處生活輔導組成果報告

品德深耕教育

「健康與永續、世代手牽手」-健康烘焙小尖兵活動



日期：113 年 11 月 20 日

主題：「健康與永續、世代手牽手」。

參與人數：60 人(教職：15 人、男生：21 人、女生：24 人)

地點：本校中正樓烘焙教室。

帶領者：郭學務明珍。

東南科技大學為提升「聯合國永續發展目標」-健康與福祉教育理念，以大手牽小手方式，於今年 11 月 20 日辦理「健康烘焙小尖兵」活動，邀請深坑國小同學進入烘焙料理世界。健康烘焙活動由該校郭學務長主持，首先他代表學校師生歡迎深坑國小的同學，蒞臨設備完善的餐旅專業烘焙教室，參加健康餅乾的製作活動，希望大家這次學習，都能收穫良多，知識滿滿。本次烘焙製作期間由餐旅系專業師資授課外，另外在加入該系四年級學生透過分組帶領，讓大學生以服務者及教導者的身份進入場域，建立學生「減糖、少油、少人工添加物」的飲食觀念，讓學生懂得飲食要以「全食物」的健康概念來製作，才能使營養不流失，能吃出健康人生。深坑國民小學學生事務處選派校內「體育隊等」學生於活動當日蒞臨東南科技大學餐旅管理系烘焙教室，透過「健康烘焙知識」及「餅乾 DIY」實作，建立正確之烘焙觀念。「健康與永續、世代手牽手」是本校「校務發展願景」指標之一，營造「無毒校園」更是學務工作的重點教育。因此告訴同學：「新興毒品偽裝術，向毒品說不、營造美好人生」，另外本次活動也動員反毒春暉社的學生，配合「拒毒萌芽反毒」宣導，實施「反毒知識有獎徵答」，讓同學在寓教娛樂的氣氛下，認識毒品的種類及吸毒害處，我的未來我作主、向毒品說 NO；活動滿意度達 98%。