



111 學年度第 1 學期 原資中心

社區服務「動 ta 動 ta: 溪洲文健站服務樂」 成果報告

111 年 10 月 27 日



日期：111 年 10 月 27 日(星期四) 09:30-16:00

地點：溪洲部落文化健康站(231 新北市新店區溪洲路 275 號)

主題：社區服務「動 ta 動 ta: 溪洲文健站服務樂」

講師：無

參加對象：校內學生

參加人數：22 人，教師: 男 0 人，女 2 人；學生: 男 9 人，女 11 人

活動成果：原資中心首次帶同學至文健站服務，在活動日前學生們規畫了很多關卡的團康遊戲，團康遊戲不僅是需要有趣味、更要適宜長輩的行動力，在遊戲的體力消耗、難易度都有做很長的討論、修改。文健站裡雖然空間較狹小，學生們進去裡面都顯得有些壅擠，但大家彼此之前的距離卻很近，學生透過運動操來帶領長輩們運動筋骨，因為場地的關係，有些闖關的關卡與原訂計畫的順序有做更正，雖然都要在現場做調整，可長輩們卻還是玩得很開心，原訂要中午 12 點就結束，因為有些活動還未結束，長輩們仍願意在吃完飯後繼續後面的流程。其中最令人印象的深的是，大家在遊戲的準備中，長輩引領著學生們唱著傳統歌謠、跳著圍舞，當時的天氣日麗風清、長輩拿著麥克風，悠揚的曲調圍繞著新店溪河畔，雖然是未規劃的行程內，但這也正是此次活動最重要的核心價值。

東南科技大學 111 學年度第 1 學期 原資中心

社區服務「動 ta 動 ta:溪洲文健站服務樂」活動成果檢討紀錄表

項 目	內 容
活動預期成果	<ol style="list-style-type: none"> 1. 共同研擬讓長輩可以同樂、活動筋骨的團康活動，透過輕鬆的遊戲讓學生與長輩的互相認識、交流。 2. 學生可以認識文健站在部落裡重要的功能，長者照護的核心精神。 3. 藉溪洲部落文化健康站的照服員會帶領學生認識溪州部落的歷史脈絡，族人如何在異地落第深根的堅韌精神。 4. 參加此活動能認可服務教育認證 II，吸引學生對服務學習的意願。
活動實際成果	<ol style="list-style-type: none"> 1. 活動參加人數： 校內師長-2 人 學生-20 人 2. 學生與長者們初次認識，長者們的神情非常歡欣。 3. 在進行健康操時，長者們都非常有活力的跟著學生一起舞動，瞬間氣氛更加熱鬧。其中最受歡迎的”獵山豬”關卡，長者們仍然很靈活的可以舉起球丟向為山豬腳色的學生們。 4. 在遊戲等待的過程，照服員將麥克風遞給其中一位長者，很自然而然的唱起了古調，歌聲飄盪，學生與幾位長輩位置穿插、圍起一個小圈圈跳起了圍舞，造就銀青共同學習、交流的願景。 5. 在部落導覽中，雖然目前的部落已經是新建造的，與初始建造的不同，但是族人對於自己家園的心仍然有向心、凝聚力，讓學生了解雖身處困境，在願意嘗試、團結努力之下，結果好或壞，都是努力過的證明。 6. 雖然在部落導覽的時間剛好撞到族人倒垃圾的時間，許多學生都踴躍幫忙把大型垃圾袋一起丟到垃圾車，雖然看是很突然的事件，但卻是加入族人的日常很重要的機會。
差異原因	<ol style="list-style-type: none"> 1. 集合的時候，學生到達時間較晚，有延後出發時間。 2. 因對文健站現場不熟悉，所以在遊戲關卡的流程上，都是現場才做調整，結果耽誤到時間。 3. 因上下午場的團康活動，長輩們參加的人數不一，雖有事先做好分組，但還是有容易搞混的地方，造成統計分數較困難。
建議事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 在活動日出發前要不斷跟學生說出發時間，並注意自己出門的準備時間。 2. 在活動日前可以先至現場場勘，以利有問題能迅速修正。 3. 分組進行的時候，可以在長輩們身上給一個能夠清楚分辨隊伍的象徵，雖然對長輩們的名字還不熟悉，但利於分別是哪個隊伍。

活動創新之處概述

1. 與文健站建立相互聯繫的機會，造就青年能多與部落接觸、向長輩學習文化知識。
2. 透過服務教育 II 認證，能夠吸引更多學生一起加入，可長期服務、投入部落服務隊的行列。
3. 學生透過部落服務，認識部落背後建構組織架構，部落對於族人的重要性，對於部落事務提高敏感度。

活動時間：111.10.27

活動地點：溪洲部落文化健康站
(231 新北市新店區溪洲路 275 號)



活動內容：111 學年度第 1 學期社區服務「動 ta 動 ta:溪洲文健站服務樂」。

活動時間：111.10.27

活動地點：溪洲部落文化健康站
(231 新北市新店區溪洲路 275 號)





活動內容：111 學年度第 1 學期社區服務「動 ta 動 ta:溪洲文健站服務樂」。

活動時間：111.10.27

活動地點：溪洲部落文化健康站
(231 新北市新店區溪洲路 275 號)



活動內容：111 學年度第 1 學期社區服務「動 ta 動 ta:溪洲文健站服務樂」。

活動時間：111.10.27

活動地點：溪洲部落文化健康站
(231 新北市新店區溪洲路 275 號)





活動內容：111 學年度第 1 學期社區服務「動 ta 動 ta:溪洲文健站服務樂」。

活動時間：111.10.27

活動地點：溪洲部落文化健康站

(231 新北市新店區溪洲路 275 號)



活動內容：111 學年度第 1 學期社區服務「動 ta 動 ta:溪洲文健站服務樂」。

活動時間：111.10.27

活動地點：溪洲部落文化健康站

(231 新北市新店區溪洲路 275 號)





活動內容：111 學年度第 1 學期社區服務「動 ta 動 ta:溪洲文健站服務樂」。

活動時間：111.10.27

活動地點：溪洲部落文化健康站
(231 新北市新店區溪洲路 275 號)



活動內容：111 學年度第 1 學期社區服務「動 ta 動 ta:溪洲文健站服務樂」。

活動時間：111.10.27

活動地點：溪洲部落文化健康站
(231 新北市新店區溪洲路 275 號)





活動內容：111 學年度第 1 學期社區服務「動 ta 動 ta:溪洲文健站服務樂」。