

## 111-1學期「東南好態度-有品有為、永續共好」活動實施計畫

壹、依據：本校111年度「學生事務與輔導工作」計畫辦理。

貳、目的：

品德操守之培養是由日常生活中「好態度」作起，藉由「好品德」的行動出發，結合聯合國永續發展目標(SDGs)理念，化為具體行動，養成同學良好生活習慣及正面思考方式，以培養向善、向上態度。

參、活動時間及地點：

一、「有品有為、永續共好」活動說明：111年11月22日(星期二)12時20分至13時10分，於志平樓805教室辦理。

二、「有品有為、永續共好」活動講座：111年11月30日(星期三)12月20分至13時20，於中正樓11樓國際演議廳。

三、「有品有為、永續共好」力行期程：111年11月22日至111年12月16日止，活動截止前將事蹟存根欄，繳至自強樓五樓生活輔導組。

四、頒獎日期：111年12月20日(星期二)中午於自強樓四樓原住民資源中心辦理抽獎活動。

肆、主持人及頒獎：由郭學務長擔任。

伍、活動辦法：

一、鼓勵學生透過「有品有為、永續共好」活動，培養東南三好「好品德、好態度、好技能」的行為，同時將聯合國永續發展目標(SDGs)化為具體行動(如附件)，由外而內化將理念化為具體行動，創造更好的自己及永續生活環境，參加者即獲得限量紀念品一個。

二、「有品有為、永續共好」邀請師範大學全人教育中心蔡昕璋老師，以「我有藝見：由青銀共學的社會參與經驗談論品德素養」為題，邀請日間部一年級學生參加專題講座。

三、「有品有為、永續共好」活動期限內寫滿12件(含)以上之事蹟者

，條列式記載相關之人、事、時、地、物及感想，註明班級、學號及姓名之存根回條繳交，並獲得導師或系教官之認證，參加摸彩活動，以嘉勉同學參與好態度活動。

陸、參加資格：

一、本校日間部各班應選派代表1-2人參加活動。

二、全校師生採個人自由報名參加。

柒、獎勵：

一、「有品有為、永續共好」活動，個人事蹟具體且堪為表率者，由生輔組另案簽核頒獎狀乙張。

二、獎品：3C獎品、精美禮品等獎品。

三、獎金：陸佰元。

捌、經費：所需經費由111年度學生事務與輔導工作經費「學生品德教育宣導」項下支應。

玖、本計畫若有未儘事宜，另行修訂之。

## 附件-參與「聯合國永續發展目標(SDGs)」之具體行動

因為我們都有這個權利、責任與機會，讓世界變得更好。「每個人的力量」與「掌握權力的個人」都同等重要，只要大家善盡自己的行為，相信「美好生活目標」，就要有限度的實踐。

### SDG 1 終結貧窮：消除各地一切形式的貧窮，我可以怎麼做？

1. 盡己所能地分享與捐獻
2. 消費時，優先選擇薪酬平等的企業
3. 負責任地儲蓄、借貸與投資
4. 要求合理薪資與機會及合法就業。

### SDG 2 消除飢餓：確保糧食安全，促進永續農業。我可以怎麼做？

1. 了解農作物的生產歷程
2. 食用更多蔬果
3. 購買當地、當季及衛生的食物
4. 幫助孩童、長者與孕婦健康飲食

### SDG 3 健康與福祉：我可以怎麼做？

1. 了解並分享維持健康的方法
2. 勤洗手且規律運動
3. 注意交通安全
4. 注重心理健康
5. 要求實現全民醫療，人人接種疫苗

### SDG 4 優質教育，我可以怎麼做？

1. 終身學習
2. 友善待人
3. 支持教師，充實自己學識
4. 捍衛全民受教權

### SDG 5 性別平權：我可以怎麼做？

1. 學習並分享如何防範性別歧視
2. 理解平等及人權法治
3. 尊重照料、關心家庭的人
4. 捍衛生育權
5. 反對針對女性的暴力

### SDG 6 淨水及衛生，我可以怎麼做？

1. 了解乾淨水資源的重要
2. 不將垃圾及有毒化學物質沖入下水道
3. 發現漏水立即報修
4. 刷牙、洗澡與打掃時節約用水

5. 捍衛全民擁有乾淨水資源與廁所的權利

SDG 7 可負擔的潔淨能源，我可以怎麼做？

1. 竭盡所能地節約能源
2. 取暖、照明、供電時，使用可再生能源
3. 消費時，優先選擇使用可再生能源的企業

SDG8 從事合適工作，可以怎麼做？

1. 學習家庭及個人理財及儲蓄技巧
2. 要求安全的工作環境
3. 確認購買的產品生產過程未有剝削

SDG9 做出明智選擇，我可以怎麼做？

1. 在網路上保持明智與友善，杜絕網路霸
2. 支持造福人民、對環境友善的建設
3. 支持讓世界更美好的創新

SDG10 保持公平公正，我可以怎麼做？

1. 開放心胸，傾聽他人並學習
2. 支持主張平權的領導者
3. 保護並接納弱勢族群
4. 選擇誠實納稅、平等友善的企業消費
5. 捍衛自己與他人的權利

SDG11 守護家園、永續城鄉：我可以怎麼做？

1. 完善的防災準備
2. 認識鄰里，友善新居民
3. 保護動植物與自然環境
4. 要求安全優質的公共運輸

SDG12 責任消費及生產，更好的生活，我可以怎麼做？

1. 認識永續發展
2. 重複利用、修復、回收、分享、借用
3. 減少剩食並妥善利用廚餘
4. 結交朋友並累積經驗，而非積攢物品

SDG13 氣候行動，我可以怎麼做？

1. 理解面對氣候變遷的對策
2. 多吃蔬果少吃肉
3. 多以走路與騎自行車代替開車、多運用大眾運輸工具。

SDG14 保育海洋，我可以怎麼做？

1. 認識海洋生態
2. 謹記垃圾最終將流入海洋

3. 拒絕不必要的塑膠製品
4. 購買符合永續原則的海鮮

SDG15 保育陸域生態：保育及永續利用生態系，我可以怎麼做？

1. 探索大自然的奧妙
2. 保育原生動植物
3. 拒絕購買瀕危野生動植物製品
4. 支持保育、修復自然的企業
5. 為受威脅的森林與自然生態發聲

SDG16 促進和平、正義及健全制度，我可以怎麼做？

1. 了解並合理行使權利
2. 保持友善寬容
3. 抵制貪腐和濫權
4. 支持社會救助機構，參加志工服務

SDG17 團結建立多元夥伴關係，協力促進永續願景，我可以怎麼做？

1. 了解並分享聯合國永續發展目標
2. 支持將我們凝聚在一起的人
3. 珍惜我們努力所得的進步
4. 主動投入社區公共事務，擔任志工服務