



書名：勇敢層級

作者：紫巖導師

出版社：PCuSER 電腦人文化

出版日期：2019-11-28

內容簡介

《勇敢層級》是什麼？

跳脫既有框架以全新角度理解「勇敢」，你將發現，勇敢竟是如此輕鬆，卻有超乎想像的力量與多種層次，帶你穿越挫折與脆弱，活出你最喜歡的樣子，遨翔夢想天際！

♥過去的創傷陰影讓你裹足不前？

♥害怕做出的選擇結果自己無法承擔？

♥心懷夢想，卻擔憂失敗難以如願？

♥站在人生的抉擇十字路口，下一步，究竟該怎麼走？

如果你正處於脆弱、恐懼、沒自信，對未來徬徨迷惘，總覺得生活陷入無力迴圈難以跳脫，《勇敢層級》正適合渴望破繭而出、活出精彩人生的你，帶著滿滿的智慧與力量，找回屬於你的勇敢！

本書特色

◆獨家首度公開！揭露「勇敢層級」奧義

第一層級－清楚定義自己

第二層級－鬆綁得失心，突破慣性

第三層級－超越自我，游刃有餘

至高境界－破繭而出，毋須勇敢而自然勇敢

帶領讀者走入不同勇敢層級，以更高維度與視野俯瞰生命，拾回一塊塊勇敢拼圖，蛻變出更自信的自己，用你喜歡的方式，無拘無束勇於實現自我，邁向更自由幸福的人生。