



# 107 學年度第 2 學期學務處生活輔導組成果報告

## 全校導師分系會議

日期：2019 年 04 月 29 日- 2019 年 05 月 03 日

地點：各系會議室

主題：如何讓同學避免毒品、殘害身心?

主席：各系主任

參加對象/人數：各系導師 165 人(男:146 人、女 19 人)

具體成效：

東南科技大學 107-2 第 2 次(分系)導師會議，會議中透過導師經驗分享：

鼓勵學生多從事正常課外活動。

平時多注意學生的出席率，常缺曠課的同學多關心，多瞭解其目前狀況防範於未來。(陳金龍老師)

帶領學生觀看禁毒的展覽，了解危害性，構築強力的心理防線。

告誡謹慎交友，避免上當，打消對毒品的好奇心，有技巧的對引誘和威脅說不。(鄭輔仁老師)

平常多與同學聊天，關心學生之日常生活。

多鼓勵學生參加正常休閒活動，例如：運動。(陳長煌老師)

多跟學生聊天，以了解學生的生活、打工、學習與交友情形。

時時關心學生並觀察學生的儀容，讓學生知道毒品包裝的新方式，以免因為不知或好奇而誤觸。

若出現吸毒之樣貌，適時的詢問並表達關心。(王彥傑老師)

先讓同學知道毒品的危害，不要用毒。(謝昌勳老師)

多宣導毒品目前流行的欺騙吸食手法，以及毒品危害健康的狀況。

鼓勵同學互動，若發現同學有異狀，立即通報。

與家長保持聯繫也讓家長了解目前毒品流通的情況(資訊)。(曾淑惠老師)

隨時注意學生行為。(呂崇嘉老師)

告誡學生物接觸毒品，不要好奇。(林煌彰老師)

引導學生身心多元發展，去除毒品誘惑。(林義平主任)

經常遲到及缺曠課多的同學，要約談及了解原因。(林錦源老師)

注意學生上學生活日常正常，是否有不良交友或吳孝文老師出入不正當場所。

宣導毒品壞處，身心都會受創。(盧並裕老師)

多運動，調適心理壓力。(李粵堅老師)

鼓勵同學努力上學，完成學業為主。(張曙光老師)

請同學少去不當場所。(黃家智老師)

摒拒不良嗜好，不吸菸，不喝酒，不追求感官刺激，不熬夜，不日夜顛倒，身癮易戒，心癮難除，毒品傷害自己健康，不要礙於情面，講求朋友義氣而接受引誘，情緒低落時，苦悶沮喪時應有健康的紓解方法，如運動、聽音樂，提神只不過是預支體力，遠離是非場所，ktv、夜店是毒犯和販毒者常出現的地方，遠離是非場所可以避免毒品的誘惑。(鄧鴻超老師)

透過教育宣導，將毒品的害處刻印在同學們腦海中，讓同學們認識毒害、拒絕毒品。

教育同學們在日常生活環境上，能判斷傳播毒品之危險環境與物品進而遠離毒品。(鄭兆麟老師)

摒除不良嗜好：吸毒犯大多是由吸菸這個不良嗜好而受到吸引的，所以不吸菸的話，染上毒品的機會就能降低。

建立正當的舒壓方法：曾經有台大法律系學生，為了考上律師，而壓力過大，所以尋求毒品的幫助，最後當然是害了自己的一生。

認識正確用藥觀念：對於自身的健康狀況應以自然的食品 and 作息來保養，不要依賴藥物。尤其是減肥一例，曾有不法商人將禁藥或毒品摻入減肥藥，致使人的性命受到殘害。

尊重自我，堅決拒毒：對自己的生命負責，千萬不要受誘惑。(孫詠明老師)

應加強學校各級人員對於毒品之辨識及施用後之行為特徵，同時也需教導學生拒絕毒品之技巧。

加強推廣，使反毒宣導能針對不同族群、年齡層建構合適的反毒宣導策略。

藉由建置校園反毒社群、部落格等資訊網，傳送有關防制毒品相關訊息。

強化學生生涯發展教育與輔導，規劃社團活動與服務學習，激發學生的多元智慧，找回學習的自信與成就感。(賴裕鵬老師)

不吃及不喝來路不明的食物及飲料。

拒絕陌生人所提供的食品。

平常不要涉及不當的場所以及和陌生人一起聚會。

絕對不要因為好奇而嘗試，要勇敢說不。石瑞祥老師拒絕任何毒品的嘗試。

觀賞政府單位的宣導影片，建立正確的防毒觀念。

若發現有任何毒品，必須盡速通報教官處，避免同學受到任何毒品危害。

多關心同學，避免同學因任何困難而嘗試毒品受害。(林志明老師)