



105 學年度第 2 學期學務處生輔組

「全校導師知能研習」成果報告

106 年 02 月 13 日~106 年 02 月 14 日



日期：106 年 02 月 13 日（星期一）~106 年 02 月 14 日 09:00~17:00

地點：中正教學大樓 11 樓國際會議廳

主題：身心動作探索

主席：校長

參加對象：導師

參加人數：177 人

活動成果：

- 一、期望透過辦理專題演講-身心動作探索輔導知能研習會的課程，以建構身心適能根基於身心學理念的身體觀，開發身體的覺察能力，學習傾聽身體的聲音。
- 二、藉由身心動作教育，開發身心覺察，找回老師與學生互動的動力。
- 三、透過一場次之身心動作探索專題演講及教師自我照顧輔導知能工作坊，確實促進全校導師輔導創新工作之推動。
- 四、經全校導師與學務輔導主管之觀摩參訪，實際激發出學務工作之創新思維多元活潑的互動活動方式，提高老師的滿意度與收穫。