



衛生組校園頭條

東南科技大學 學務處 衛保組



H7N9是什麼



- 一、所謂的「H7N9」是一種甲型流感病毒
- 二、病患表現的症狀像一般感冒，如發燒、咳嗽等呼吸道感染症狀
- 三、若有發燒，高溫5天依然不退，在7~9天後會在24~48小時內突發呼吸困難至衰竭伴有心臟、肝臟、腎臟的衰竭因而致死
- 四、此病潛伏期一般為7天以內



預防H7N9要注意什麼

- 一、避免接觸禽鳥之排泄物
- 二、飯前便後勤洗手
- 三、禽肉蛋品要煮熟後食用
- 四、在流行期間少吃雞鴨及相關食品
- 五、目前無疫苗可接種但須就醫



預防食品中毒的原則



預防食品中毒「五要」原則



- **要洗手** 調理時，手部要清潔，傷口要包紮。
- **要新鮮** 食材要新鮮，用水要衛生。
- **要生熟食分開** 生熟食器具應分開，避免交互污染。
- **要澈底加熱** 食品中心溫度應超過70°C
- **要注意保存溫度** 保存低於7°C，室溫下不宜久置。



愛滋病防治



傳染途徑：

- 一、共用針頭、刮鬍刀
- 二、性行為未全程戴保險套
- 三、多重性伴侶
- 四、母子垂直感染



菸害防制

- 一、不在校園非吸菸區吸菸
- 二、清淨校園菸頭不落地
- 三、每週四衛保組做CO檢測
- 四、參加菸害防制教育及戒菸班
- 五、戒菸成功者給予大功乙支
- 六、戒菸專線0800-63-63-63



登革熱防治



登革熱 & 屈公病

常見孳生源
漫畫/SANA



家裡附近常見“養蚊區”:

① 桶、缸、甕、盆



② 盆栽底盤



③ 杯、瓶、罐



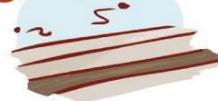
④ 儲水保麗龍



⑤ 帆布、塑膠布



⑥ 水溝



⑦ 輪胎



只要有積水，就會長蚊子!

不要的東西，清掉；儲水桶子一定要加蓋；不能加蓋，每週刷洗

可不能為了省錢賠了健康啊!

那馬桶也不能超過七天才沖一次嗎?

蝦米!

不行，那會長蚊子

我知道你為什麼交不到女朋友了....



禽流感預防措施



- 一、保持室內空氣流通。
- 二、用肥皂勤洗手，不亂摸口鼻及眼睛。
- 三、不要購買或飼養來源不明或走私的禽鳥。
- 四、非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所養禽場及活禽市場。
- 五、避免接觸禽鳥及其分泌物，若不慎接觸應以肥皂澈底清潔雙手。
- 六、不要購買來源不明的禽鳥肉品及蛋品等。
- 七、平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動及休息，維護身體健康。



禽流感預防措施



- 八、禽肉及蛋類澈底煮熟才可食用。料理生鮮禽鳥肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要澈底清潔後才能再度使用。
- 九、養禽業者在工作過程中，應穿戴個人防護設施，工作後，應做好清潔消毒工作。
- 十、一旦出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀應戴上口罩儘速就醫，並主動告知醫師禽鳥接觸史、工作內容及旅遊史等，以利醫師診療及通報。



結核病怎麼辦

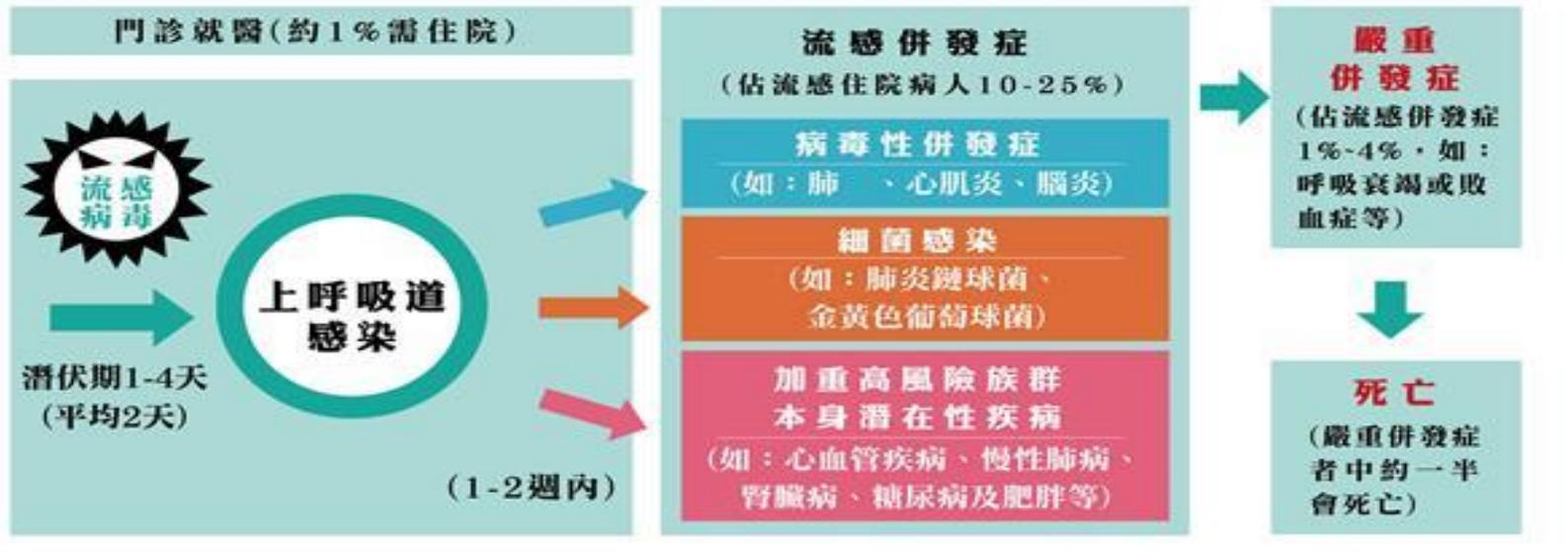
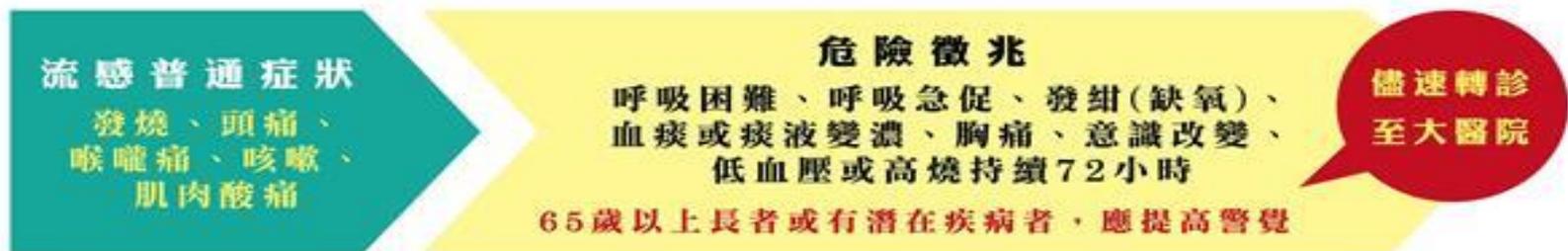


★ 結核病 正確認識不用怕
漫畫/SANA



流感病程

流感病程之可能樣態



預防諾羅病毒

諾羅病毒預防方法

- 1 勤以肥皂水洗手**
如廁後、進食或準備食物之前，
用肥皂水澈底洗手
(酒精性乾洗手無效)



- 2 澈底煮熟**
所有食物(尤其是貝類)，
應澈底清洗及煮熟



- 3 環境消毒**
汙染衣物、床單立即更換，
馬桶、門把、玩具物品
用漂白水擦拭(1000ppm)



- 4 嘔吐、排泄物處理**
糞便、嘔吐物用漂白水消毒
(5000ppm)再沖入下水道，
處理時戴手套與口罩



- 5 生病在家休息**
有症狀的人停止處理食物，
餐飲業員工應於症狀解除
48小時後才可上班



詳見疾病管制署「諾羅病毒(Norovirus)感染控制措施指引」



水痘防疫



水痘

漫畫/SANA



水痘大多發生在3-9歲學童
要預防群聚感染，要注意：

- ① 按時打疫苗
- ② 感染者戴口罩速就醫、請假至水疱變乾為止
- ③ 教室注意衛生，保持通風



狂犬病



WORLD RABIES DAY

9月28日世界狂犬病日

疾管署廣告

快來測測

狂犬病 小學堂隨堂考

1 知識篇

- () 1 狂犬病是被染狂犬病毒的動物抓咬傷所造成
- () 2 狂犬病也會透過咳嗽、握手，傳染給另一個人
- () 3 現在已經有人用疫苗，可以預防狂犬病
- () 4 發現路邊死亡的動物，可撥打0800-761-590通報



2 生活篇

- () 1 看到野生動物，千萬不要靠近
- () 2 看到流浪狗、貓，不可以隨意接觸或逗弄
- () 3 路邊發現生病的動物，先撿拾到安全處再通報
- () 4 到狂犬病流行地區旅遊，不要接觸狗貓及野生動物

3 寵物篇

- () 1 狗貓每年都要打狂犬病疫苗
- () 2 不棄養寵物是預防狂犬病的方式之一
- () 3 保護家中狗貓，避免狗貓與野生動物接觸



4 就醫篇

- () 1 被動物咬傷，要立即用清水沖洗傷口，並且就醫評估打疫苗
- () 2 被疑似狂犬病動物抓咬傷後，立即施打疫苗，預防狂犬病的效果好
- () 3 雖然被野生動物抓咬傷，只流一點點血，不必擔心感染狂犬病

(X) ② (O) ② (O) ① ⑦ (O) ② (O) ② (O) ① ② (O) ⑦ (X) ② (O) ② (O) ① ① 彙編

中央流行疫情指揮中心 關心您

疾病管制署防疫專線：☎ 1922 (或0800-001922)
防檢局動物防疫專線：☎ 0800-761-590

茲卡病毒防疫



遠離茲卡 守護寶寶！

孕婦暫緩前往流行地區

如需前往流行地區應做好
預防措施：

- (1) 使用衛福部核可含**DEET防蚊液**
- (2) 穿著**淺色長袖衣褲**
- (3) 選擇有**紗窗紗門**或空調的飯店、民宿

若性伴侶去過流行地區請於懷孕期間皆進行**安全性行為**



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

疫情通報及諮詢專線：☎1922

廣告
105.10

從茲卡流行地區離開後
注意事項：

A. 2週內有疑似症狀：

發燒、頭痛、結膜炎、關節痛、紅疹
儘速就醫，告知醫師旅遊史

B. 2週內無症狀：

定期產檢，可每4週進行胎兒超音波，追蹤
寶寶生長情形
使用**防蚊液**至少**3週**

C. 無論有無症狀，**1個月暫緩捐血**



使用衛福部核可
含DEET防蚊藥劑



暫緩捐血



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人 
www.facebook.com/TWCDC





感謝您的配合

期待明天會更好

衛生保健組關心您

