

2021

10.16

10.17

採取網路報名制



以



備



起



110年北區大專校院原住民族青年迎新－文化體驗營

## 一、 活動目的：

為使北區大專校院原住民族學生進入大學得以銜接，特此舉辦「北區大專校院學生青年迎新暨文化體驗營」，本次活動主題為「以備起」，「以」為現今原住民族青年流行狀聲詞、「備」希望透過活動引導學生設立目標儲備好能量前往下一個階段、「起」為一起的感覺，前往目標的路上我們一起、一起出發。

藉由此次活動引導學生透過課程方式更加了解自我，並引導學生設定大學四年目標，且透過社群網路方式建立學生互相交流分享進而互相扶持與鼓勵；結合原住民族文化透過定向越野方式，帶領學生一同學習啟發學生對族群文化的認知，更讓原住民族文化能永續發展。

## 二、 辦理單位：

指導單位：教育部

承辦單位：國立體育大學原住民族學生資源中心

協辦單位：輔仁大學原住民族學生資源中心、輔仁大學-努瑪社、中國文化大學-原住民族文化薪傳社、臺北商業大學-嘎瑪巴斯社、臺北商業大學-嘎瑪巴斯社、醒吾科技大學-瑪嘎巴嗨社、龍華科技大學-原動力社、臺灣師範大學-原住民研究社、台灣大學-原聲帶社、淡江大學-源社、黎明技術學院-巴喜哇黎社

## 三、 活動時間與地點：

日期：110年10月16日(六)至110年10月17日(日)

地點：桃園縣大溪區5+2農場

## 四、 報名資訊：

### 【報名對象及資格】

活動名稱	參加對象資格	名額
北區大專校院學生青年迎新暨文化體驗營	北區大專校院原住民族新生為優先、若名額未滿將開放未參加者。	預計100名

## 五、 報名資訊：

1. 報名方式：採取網路報名，報名網址：<https://forms.gle/ZtG74bvBUkMdpP2x6>



2. 各學校報名人數至多 2 名具原住民籍新生報名參加。  
(如尚有名額將開放第二階段，不限各校名額及年級之限制(需為從未參加者)，則依據報名時間依序遞補)
3. 報名經通知錄取，若因故無法參加活動者，請於 110 年 10 月 6 日(星期三)中午前電話或來信告知取消錄取資格，並由候補者依序遞補參加活動。
4. 錄取名單於 10 月 5 日下午 4:00 公告於北區大專校院原住民族學生專區臉書。
5. 報名截止日期：即日起至 110 年 10 月 4 日(星期一) 中午 12:00 截止。

## 六、 注意事項：

1. 錄取迎新之學生，活動當日需攜帶物品：  
防曬用帽子、薄外套、身分證、健保卡、紙筆、個人盥洗用具、雨具(輕便雨衣)、個人換洗衣物、拖鞋、防蚊液、慣用之健康藥品、環保餐具及飲水杯等日常用品。
2. 為配合疫情規範，請參與迎新之學員全程配戴口罩；活動中若有身體不適者請主動提出。(主辦單位將不另提供口罩)
3. 請參與迎新之學員於報到日當天繳交以下三者**其中之一**，附證明文件：
  - A. 接種接種新冠疫苗滿14天以上證明
  - B. 前三日內快篩
  - C. PCR檢驗陰性證明
4. 如因疫情、天災等不可抗力之因素，因顧及安全疑慮，主辦單位有權利取消活動。
5. 聯絡資訊：  
聯絡人：王蘇聿芄 專任助理  
電話：(03)3283201分機8113  
E-mail：Linga@ntsue.edu.tw

七、 活動課程表：

課程類別	課程名稱	課程內容
自我探索課程	我是誰，原來的我	藉由課程方式引導學生探索了解自我，並從中啟發學生對自我族群身份認同。
	分享，聽見你的聲音	透過課程，銜接上一堂『我是誰，原來的我』，從認識自己到認識他人，讓學員了解人際關係之重要性，並透過學員的分享培養學員專注聆聽等觀念。
	忘記背後，努力向前	透過兩天的課程，激發學員思考對自己的夢想，並透過課程方式引導學員規劃未來。
原住民族 文化體驗課程	文化之夜	透過晚會進行方式，以小組進行給予主題引導學員透過舞台展現出來。 最後，藉由大會舞的橋段，凝聚學員之間感情，一同齊唱樂舞，將美好難忘回憶記在心中。
	文化類定向越野	透過原住民16族各族群文化特色，設計成為定向越野方式，讓學生從中體驗並學習，建立學生對16族的初步了解。
資源分享	原住民族相關 社會福利及權益	1、 介紹原資中心在校業務，以利學員在大學生涯期間得到有效的資源。 2、 原住民族相關團體及各校社團介紹。
	領袖營學員分享及規劃	邀請領袖營學員分享大學生活及經歷，並透過分享協助學員規劃大學生涯。

## 八、 活動行程表：

時間/日期	10月16日(六)	時間/日期	10月17日(日)
07:00-08:00	集合報到	07:00-07:40	梳洗
08:00-10:00	前往目的地	07:40-08:00	早餐時間收拾行李
10:00-10:40	放置行李/分配組別	08:00-9:00	早操
10:40-11:00	前往活動會場	09:00-10:30	<b>資源分享</b> 原資中心介紹/領袖營學員分享 /各校社團介紹/結盟
11:00-11:40	早操及開幕式	10:30-12:30	分享，聽見你的聲音
11:40-13:00	午餐時間		忘記背後，努力向前
13:00-15:00	團康遊戲(小組)	12:30-13:10	午餐時間
15:00-17:00	團隊建立，你我一起	13:10-15:30	<b>原住民族文化體驗課程</b> 定向越野(闖關)
17:00-17:40	晚餐時間	15:30-16:30	編織你的夢
17:40-18:20	更換族服		夢想的路上，我們一起
18:20-20:30	<b>原住民族文化體驗課程</b> 文化之夜	16:30-17:30	結業式及頒獎典禮
20:30-22:30	<b>自我探索課程</b> 我是誰，原來的我	17:30-18:00	場復
22:30-	洗漱就寢	18:00-	賦歸

【活動課程將依實際狀況做調整】

## 九、 防疫守則：

### 消毒與清潔：

1. 進每間教室前進行消毒。
2. 每日結束課程隊輔老師將消毒桌椅。

### 體溫測量：

1. 行前電訪調查身體狀況，確實告知。
2. 每日上午與晚間時間測量體溫。
3. 行前如身體不適者請主動提出，保護自己也保護他人。
4. 如活動中有身體不適請立即通知隊輔老師。

### 餐前消毒：

1. 於早餐、中餐以及晚餐前使用洗手乳和酒精清潔手部。
2. 座位採取梅花座方式。

### 防疫守則：

1. 本次營隊活動須全程戴上口罩，排除喝水與用餐時間。
2. 室內上課時將開冷氣，並微開窗，保持空氣流通。