

無毒有我·有我無毒

教育宣導



東南科技大學宣導資料

~~毒~~

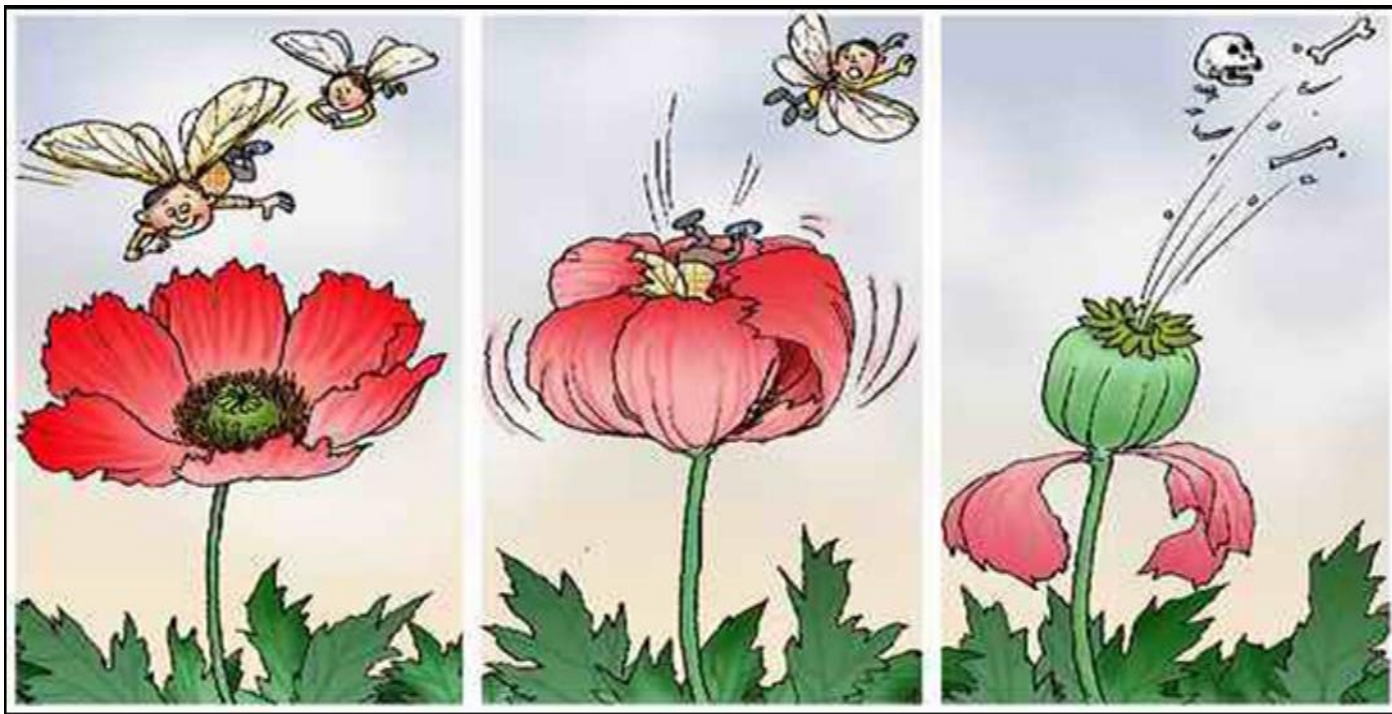


無毒有我

有我無毒

2014.11.14

珍愛生命•拒絕毒品



無毒有我

有我無毒

慈濟北區教聯會編輯組

◆ 國小就吸毒 他一天小便50次

2012.07.25聯合報

上廁所次數調查



無毒有我

有我無毒

慈濟北區教聯會編輯組

◆ 枉死！高中資優生好奇試毒 家中暴斃

2013.06.19-TVBS



◆ 妙齡女染毒 瘦骨如柴 包尿布

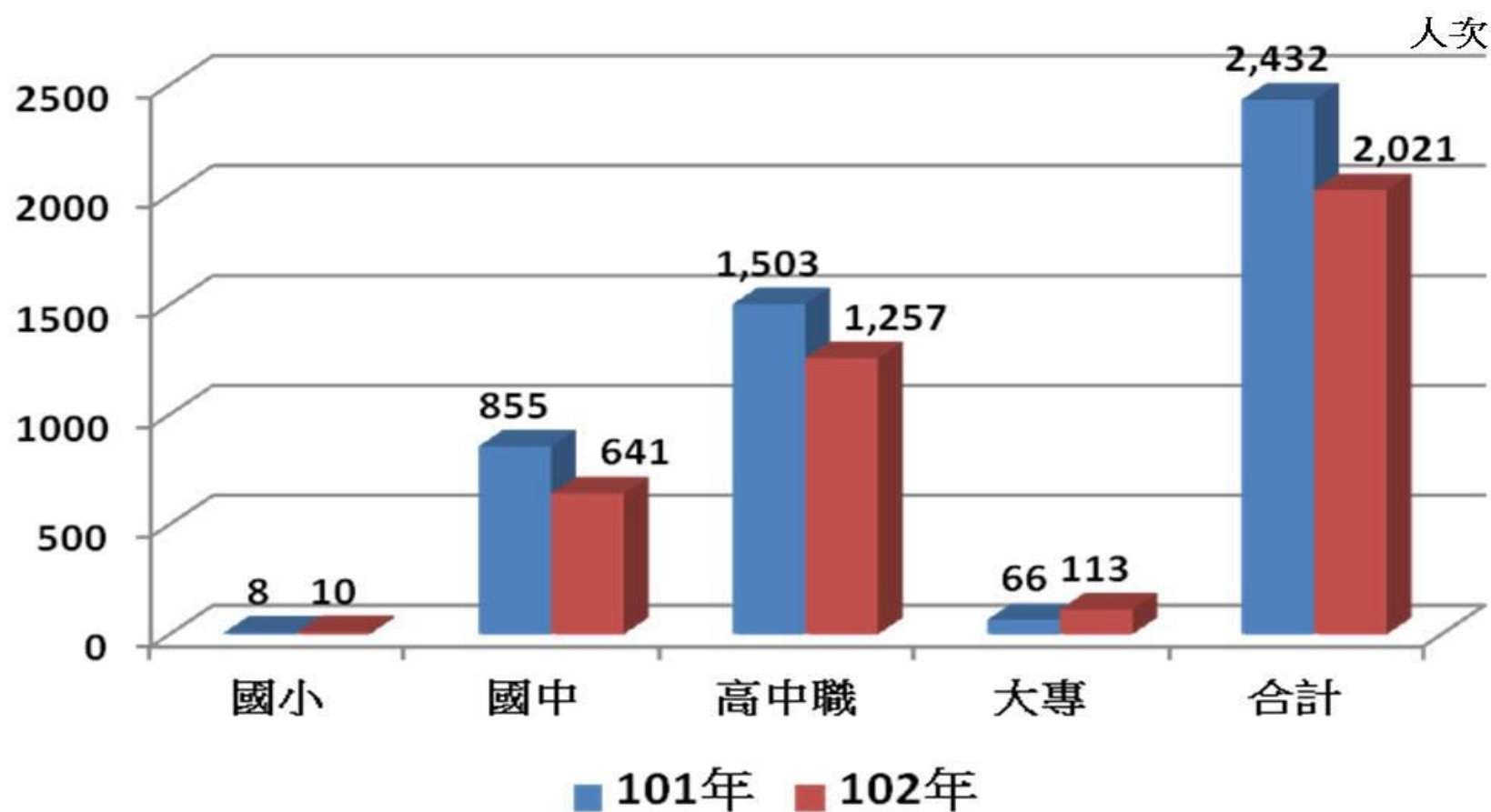
2014.9.17 中央通訊社

毒品衍生

- 健康問題
- 家庭問題
- 社會問題
- 治安問題



101-102年 各學制學生藥物濫用統計表



資料來源:教育部校安中心



無毒有我

有我無毒

慈濟北區教聯會編輯組

學生濫用藥物三級毒品居冠



資料來源：教育部



無毒有我

有我無毒

慈濟北區教聯會編輯組

吸毒原因－危險因素



個人因素

- 好奇心
- 壓力
- 尋求刺激

同儕因素

- 同儕用藥
- 利誘、逞強、被逼

家庭因素

- 管教不當
- 家人用藥

社會因素

- 出入危險場合
- 參加幫派
- 媒體影響



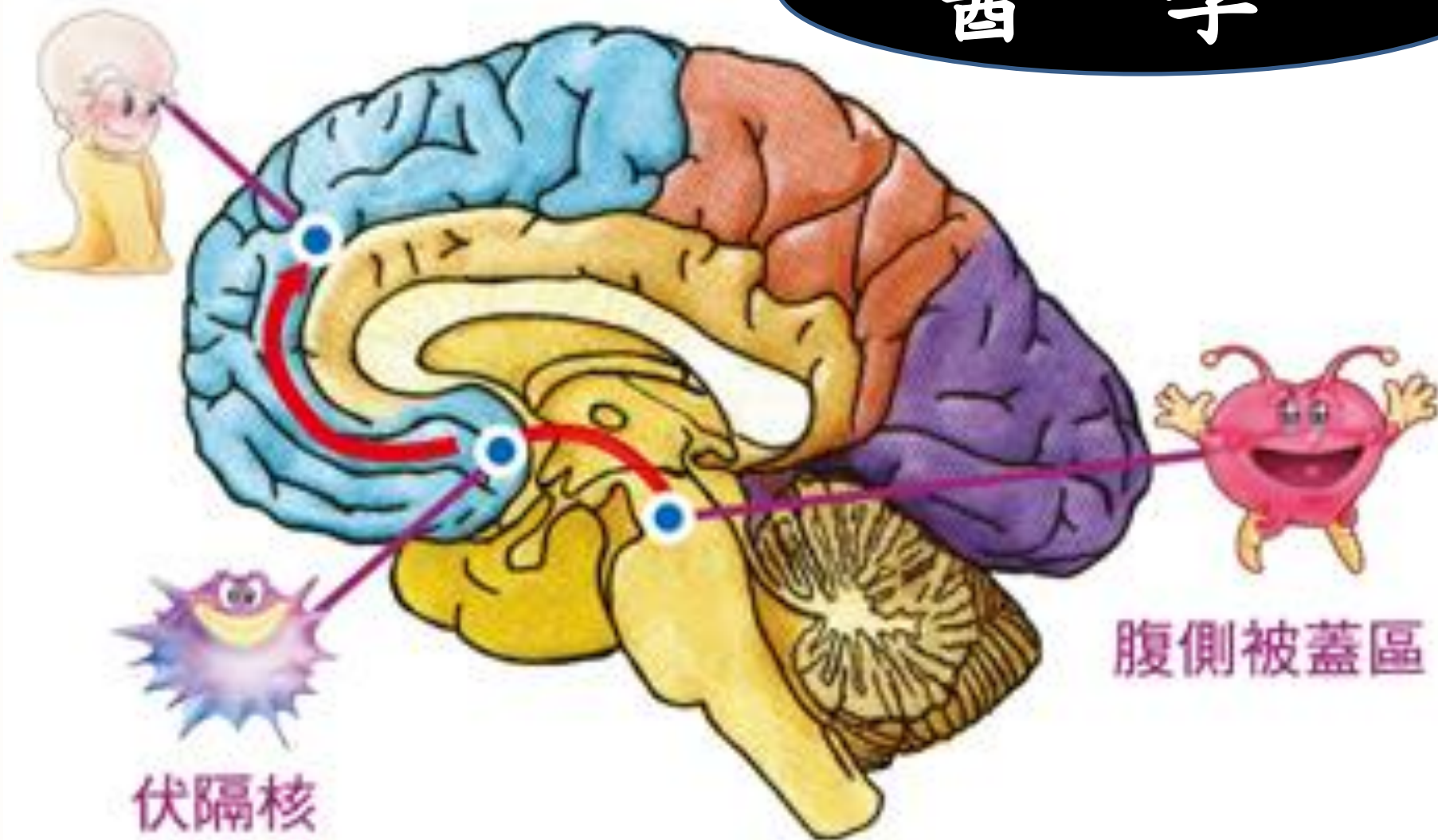
關於毒癮之害

有圖有真相！
～讓大腦來說話～



醫學

前額葉皮質區



無毒有我

有我無毒

慈濟北區教聯會編輯組

夏伯特(Chabot《快樂的智慧》)： 腦中有三種迴路

直接刺激

快樂迴路

快樂

人腦中的迴路

不快樂迴路

挫折迴路



無毒有我

有我無毒

慈濟北美教聯會編輯組

艾瑪的故事 (2003/10/23)



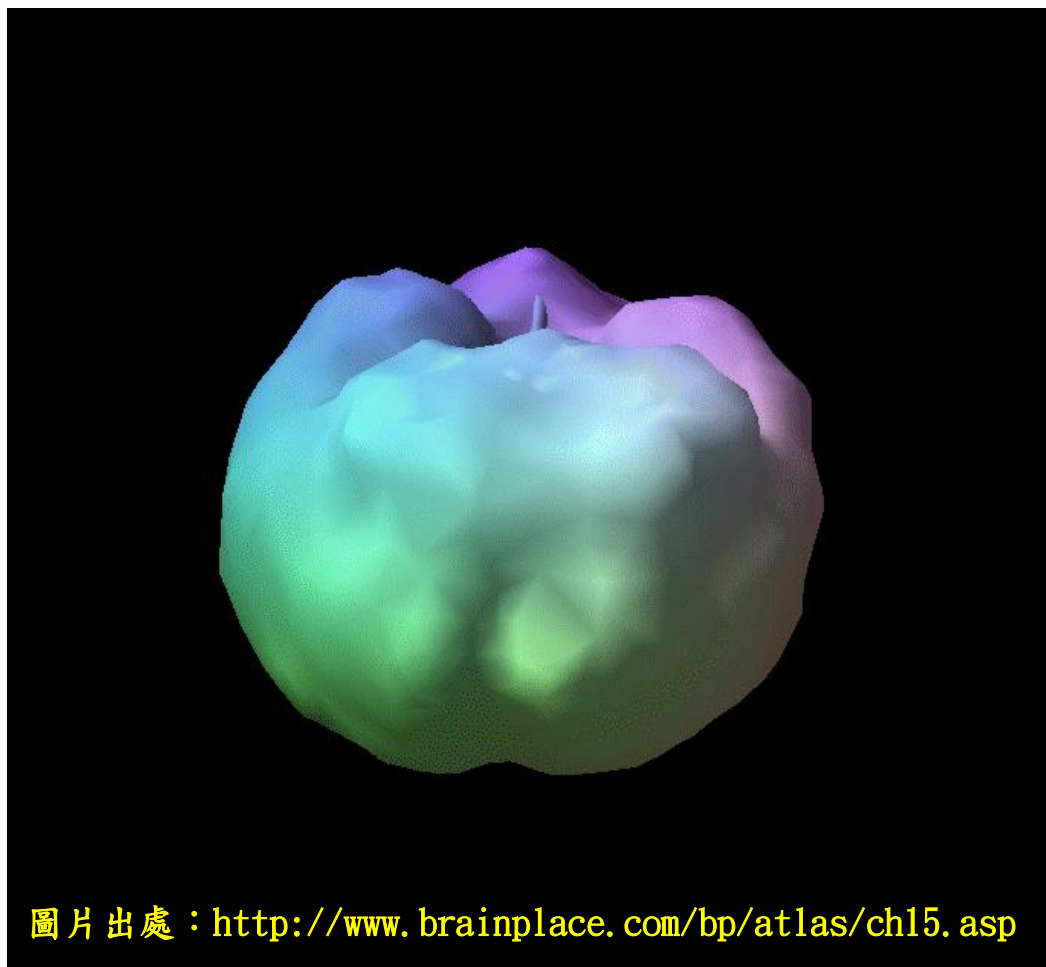
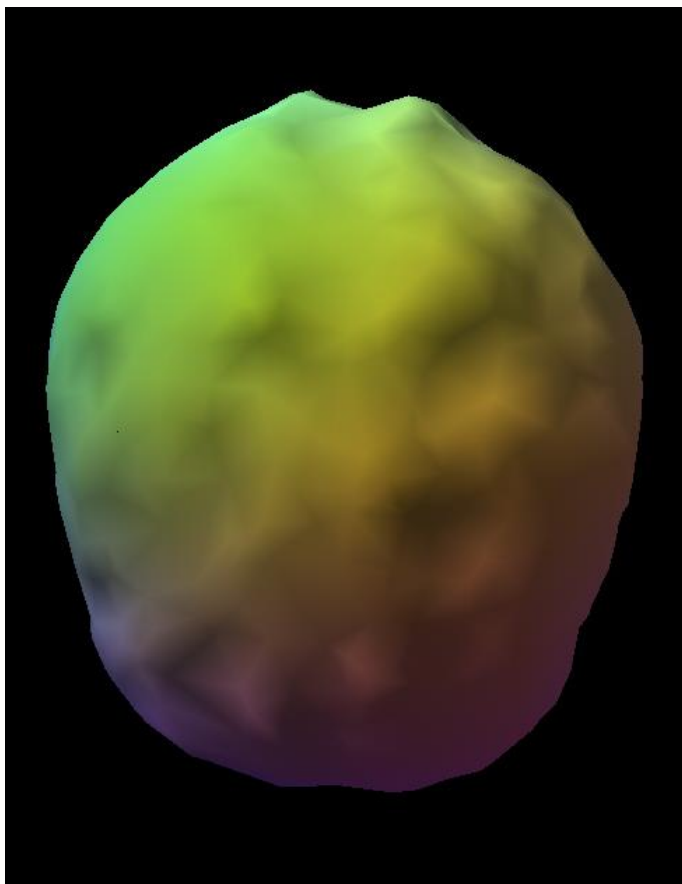
無毒有我

有我無毒

慈濟北區教聯會編輯組

SPECT影像-正常健康的大腦

正常的腦影像

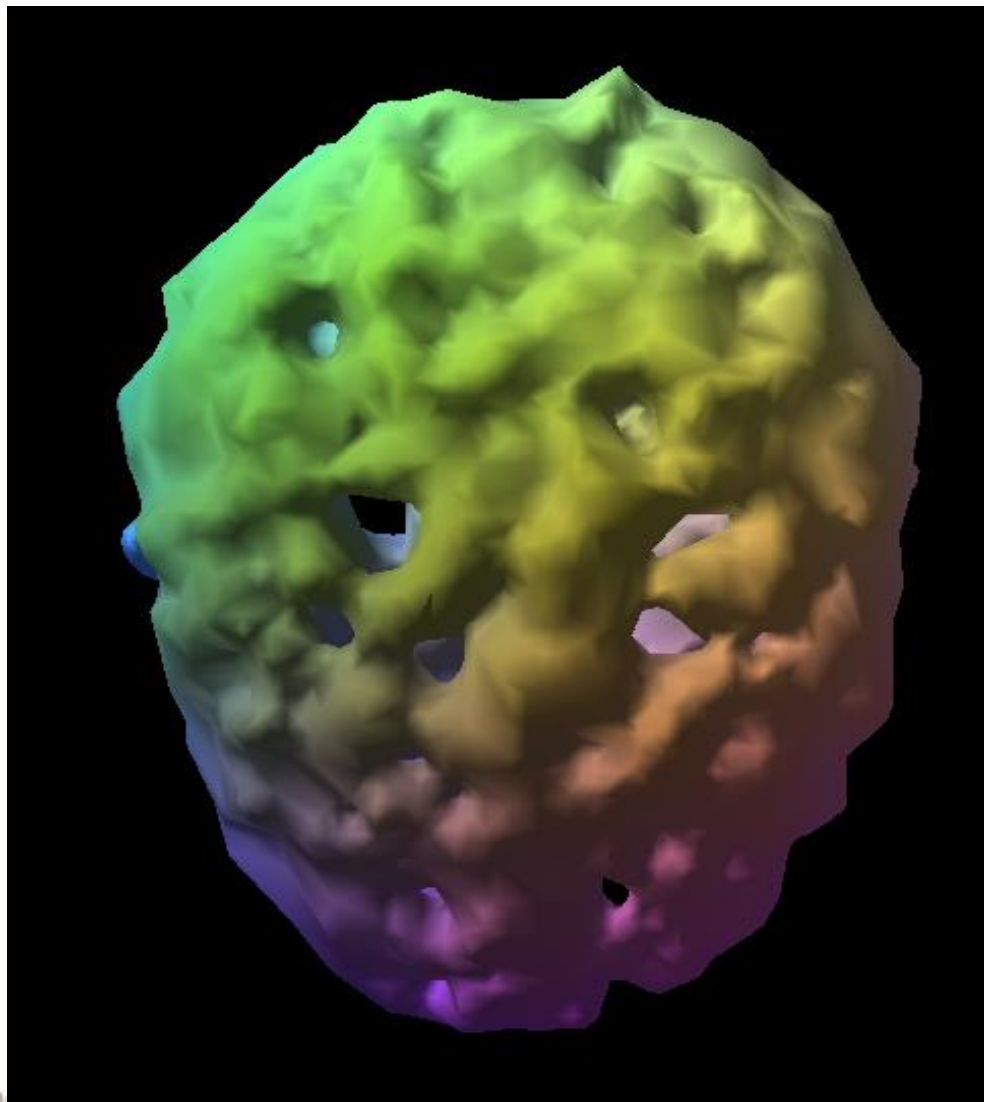


無毒有我

有我無毒

慈濟北區教聯會編輯組

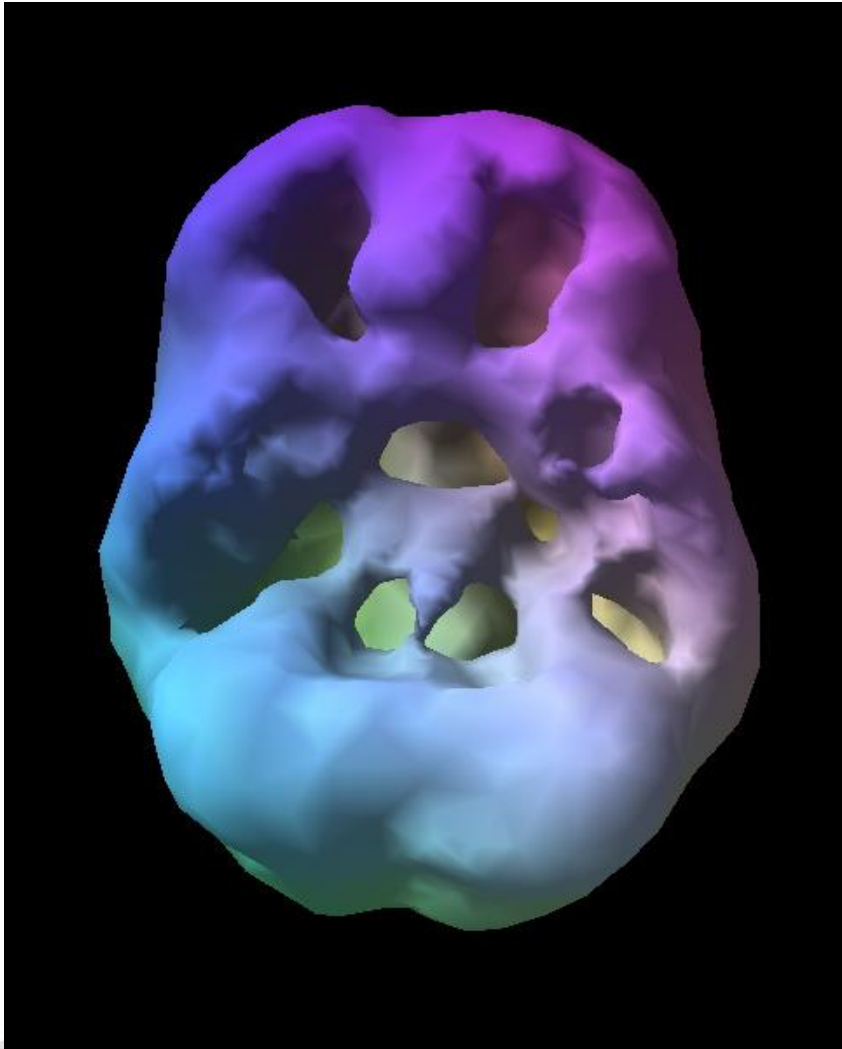
安非他命成癮



- 28 歲。
- 8 年用藥史。
- 重度使用甲基安非他命。



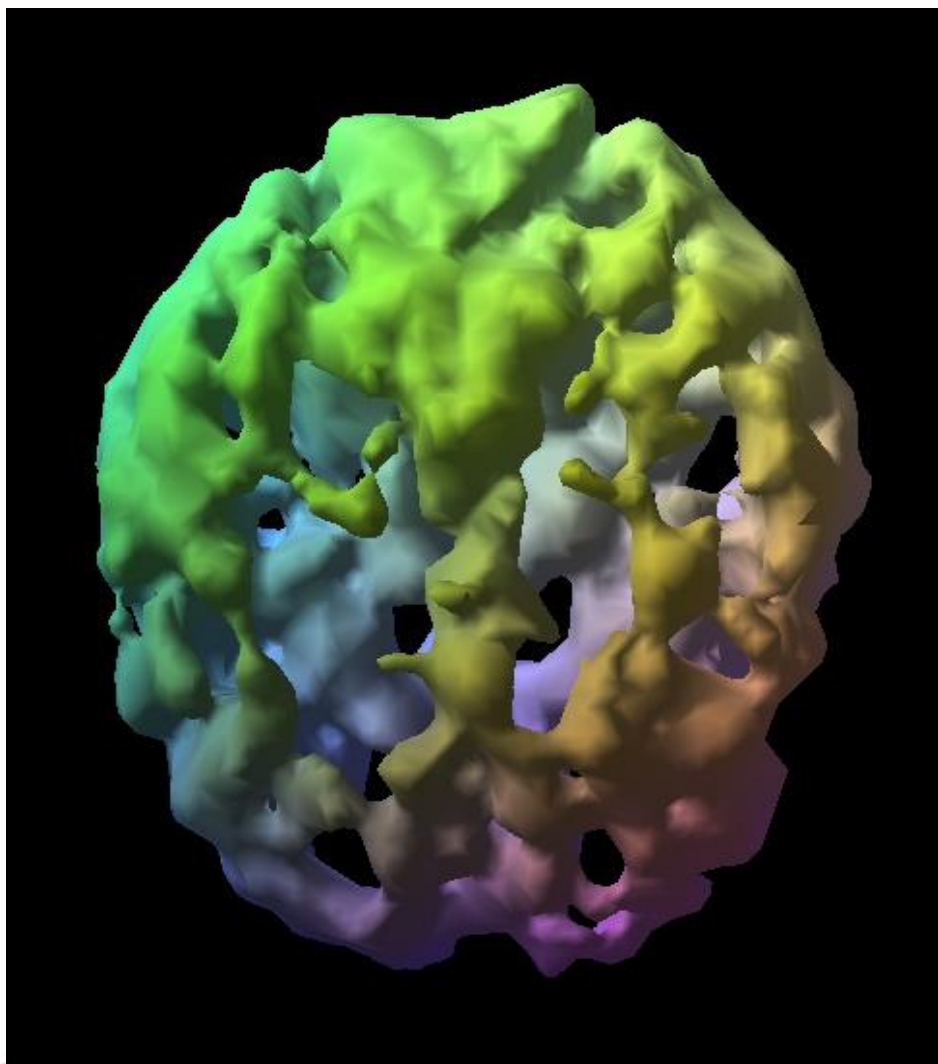
大麻成癮



- 16歲。吸食大麻2年。
- 額葉與顳葉活動異常。
- 造成無動機症候群，嚴重缺乏興趣、動機、精力、注意力，有語言、學習、記憶障礙。

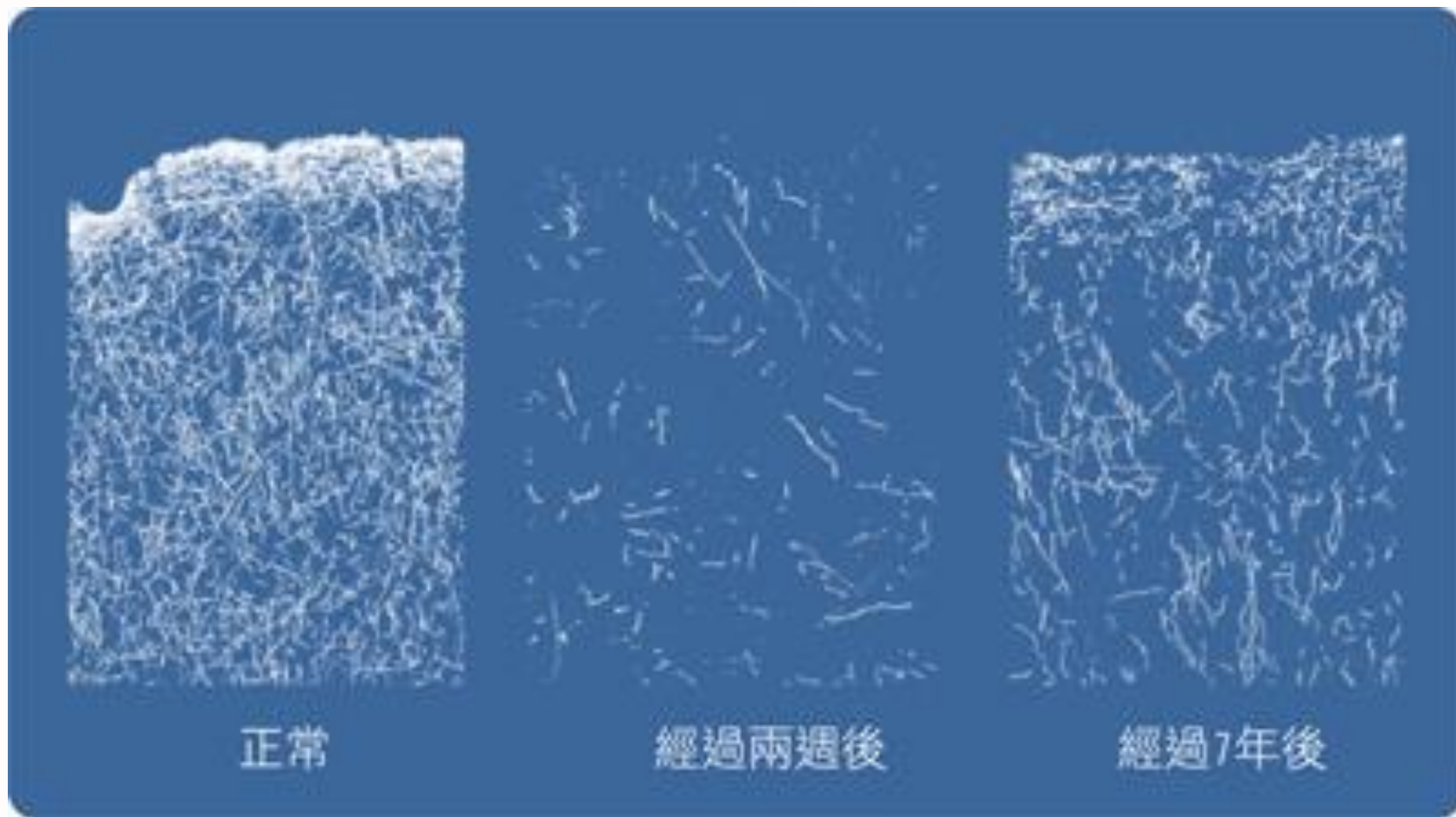


海洛因成癮



- 40 歲。
- 10 年海洛因的使用歷史。
- 整體腦部功能活動下降。





猴子服用搖頭丸(MDMA)4天，2週後檢查腦組織已經嚴重破壞，經過7年後，雖能部分復原，但是已經無法恢復到像原來一樣。



甲基安非他命的危害

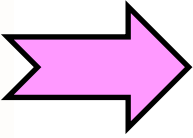


無毒有我

有我無毒

慈濟北區教聯會編輯組

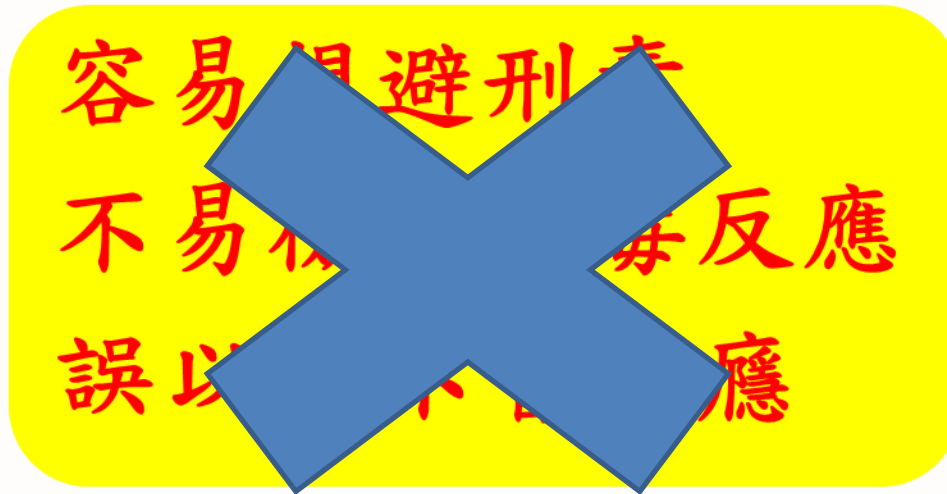
心癮難戒：

- 施用毒品，不僅只是一時的失序行為，同時也對大腦生理結構產生長遠&根本的改變。
- 這樣的改變，往往是不可逆的，亦即無法完全復原。
- 毒癮者屢戒屢敗，不完全是因意志力或自制力不足，而還有大腦生理損傷的影響因素存在。
- 所以，一次用毒，
 終身需要戒毒！



K他命流行的原因

1. K他命價格比較便宜
2. 毒品入侵校園——他說



學生吸食K他命人數暴增

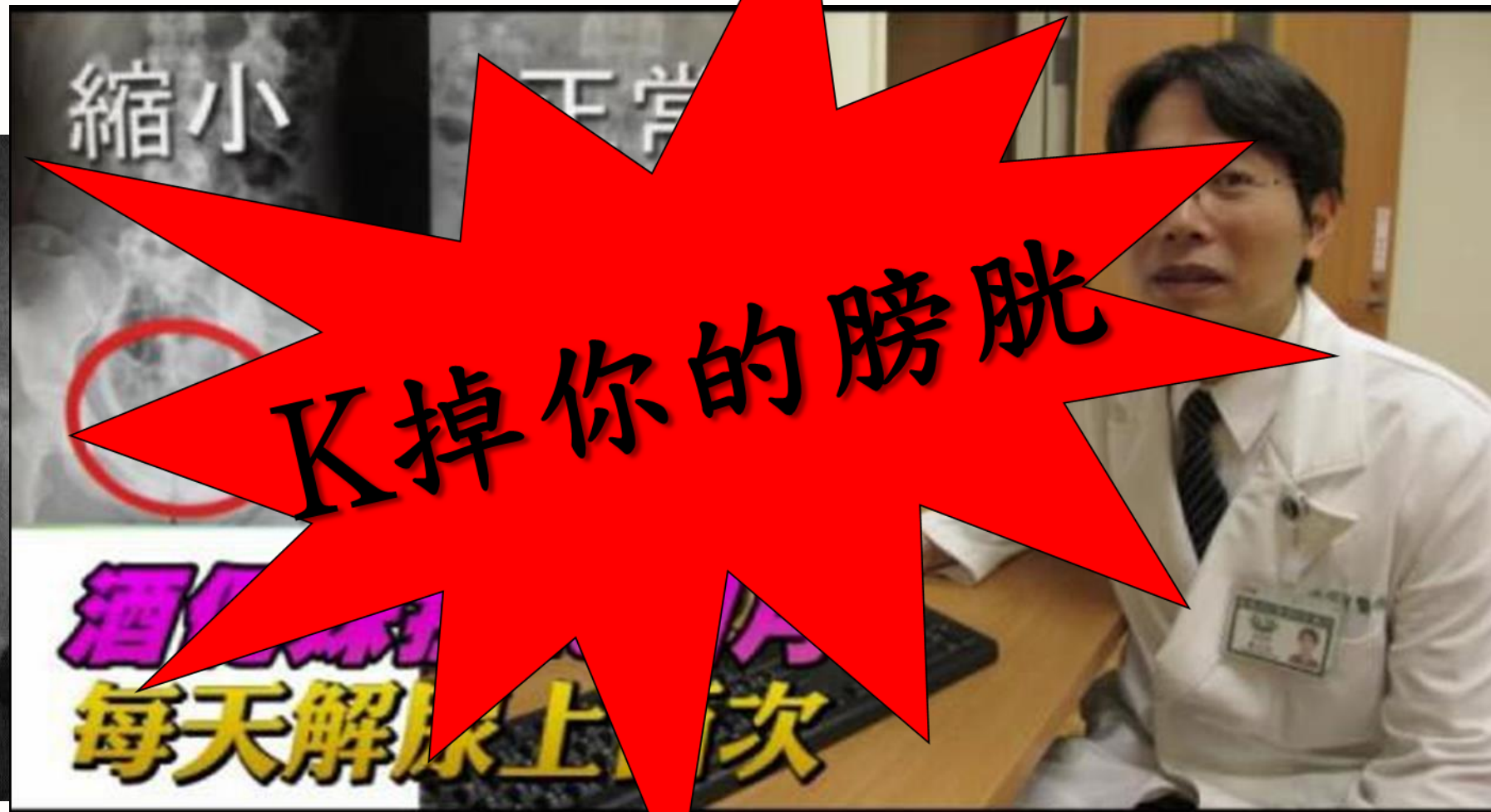


不要讓膀胱毒害找上你

- 吸食k他命會罹患慢性間質性膀胱炎。
- 使膀胱黏膜表層產生發炎潰瘍，產生嚴重頻尿、尿急、小便疼痛、血尿、下腹部疼痛等症狀。
- 嚴重時會使膀胱壁纖維化，出現尿量減少、水腫等腎功能不全的症狀。
- 最後可能需膀胱全切除，終其一生用人造膀胱或包尿布、背尿袋。



用K一時 尿布一世 



2013/07/28大臺中新聞



無毒有我 有我無毒

慈濟北區教聯會編輯組



K他命 NO NO症候群

- 長期吸食K他命，會對腦部造成永久損害，顯現出來的主要病徵如下：

1. 對藥物有依賴性
2. 記憶力、智力減退、注意力不集中
3. 反應遲鈍、口齒不清、情緒不穩。

晚間新聞

PTS EVENING NEWS

拉K一時尿布一世 大腦萎縮智力損



無毒有我

有我無毒

慈濟北區教聯會編輯組

毒害自身 兼害社會



無毒有我 有我無毒

慈濟北區教聯會編輯組



戒毒到底難不難



- 100人出獄

- 89人回籠

- 其他人 ➡ ➡



◎最好的**戒毒方法**，
就是**連念頭都不可有**。



無毒有我 有我無毒

慈濟北區教聯會編輯組

靜思語

- 做該做的是智慧
做不該做的是愚癡
- 人生最大的懲罰
是後悔





當有人引誘你
吸毒時，你該
怎麼做？



絕對不藥--拒毒六招



1. 堅持拒絕

要*High*一下嗎？

NO！我不要！
不要再說了！



2. 苦肉計

要High一下嗎？



我會過敏、
會拉肚子啦！



3. 自我解嘲

你是俗辣，
膽小鬼！

你說對了！
我就是膽小鬼啦！



4. 道德勸說

好東西和好朋友分享
，是朋友就來一顆！

吸毒會傷害身體，
你還是別吸吧！



5. 轉移話題



要*High*一下嗎？

我唱周杰倫的歌
給你聽！



6. 走為上策

要High一下嗎？

我有事，先走了



防毒大補帖



無毒有我

有我無毒

慈濟北區教聯會編輯組

1. 絕對不好奇試用毒品

2. 建立正確情緒抒解法

3. 不靠藥物提神與減肥

4. 遠離是非場所

5. 不接受他人飲料、物品

6. 與朋友相處，做好抉擇



打擊毒品！對抗毒害！遠離k世界

K他命---麻醉用藥~~三級毒品

K後症狀：視覺模糊、影像扭曲、暫發性失憶及身體失去平衡、水腫、頻尿。

K出一堆病：心搏過速、慢性間質性膀胱炎、小便疼痛、血尿、腎功能不全。

K到處分：一萬元以上五萬元以下罰鍰+毒品危害講習4~~8小時。

處分不到時：依情節輕重處新台幣五千元以上三十萬元以下怠金。

販賣k他命：處五年以上有期徒刑、得併科新臺幣七百萬元以下罰金。



HELP自己/親友健康

各縣市政府毒防中心
戒毒成功專線

0800-770-885

請請你-幫幫我



無毒學堂

1. 吸毒幾次會上癮？

❶ 一次 ❷ 兩次 ❸ 三次 ❹ 想試試看

答：❹ 有想要吸的念頭就會上癮

無毒學堂

2. K他命主要對什麼器官造成傷害？

①腦部 ②肺部 ③膀胱 ④心、肝

答：③K他命會對膀胱、泌尿系統造成嚴重傷害。

①K他命會使大腦萎縮、智力受損。

無毒學堂

3. 吸毒者初次取得毒品的主要來源：

- ① 同學/朋友
- ② 藥頭/毒販
- ③ 親戚
- ④ 陌生人

答：① 吸毒者大多從朋友或同學處取得毒品

無毒學堂

4. 吸毒會對下列何者產生危害？

①個人 ②家庭 ③社會

④以上皆是

答：④以上皆是

無毒有我 有我無毒



營造
無毒的社會
創造
有價值的人生



無毒有我

有我無毒

慈濟北區教聯會編輯組

感恩

- 資料來源：

- 1.法務部

- 2.教育部

- 3.衛生福利部食品藥物管理署

- 4.大愛電視臺

- 5.慈濟大學「無毒有我・有我無毒」專書

- 6.各大媒體相關報導

