



# 107 學年度第 1 學期學務處衛生保健組成果報告

## 肝炎與營養衛生教育



日期：2018/12/03~12

地點：健康中心及炎黃樓 805 教室

主持人(帶領者)：留玲琅護理師

參加對象/人數：教師:6 人(男:2 人, 女:4 人)學生:81 人(男:61 人, 女:20 人)

具體成效：活動回饋滿意度:93.84%

講師借油解說認是肝臟代謝解毒功能-心肝寶貝的預防保健自我檢測的症狀

- 肝癌的治療方法
- 肥胖類型/脂肪肝的分類/檢測/改善方式
- 抽血數據的代表及影響
- 肝炎三步曲，感染途徑/預防方式
- 如何保養肝臟的健康/食物的攝取/保健食品有效
- 定期健康檢查