



107 學年度第 1 學期學務處 衛生保健組 成果報告

菸害防制『戒菸班』活動



日期：2018/11/15~11/22

地點：炎黃樓八樓 806 教室

主題：『戒菸班』菸害防制活動

主講者：黃湘怡 講師 蔡鴻文 藥師 康甄貞 營養師 林雅萍 教練

參加人員：共 12 人(學生:男 4 人、女 8 人)

具體成效：戒菸需要意志力與正確方法，四位講師分別以引起戒菸動機到戒菸技巧的分享，吸菸學員再循序漸進中了解戒菸對身體的影響，以有趣的方式，達到戒菸的目標。