



105 學年度第 2 學期學務處 衛生保健組 成果報告

菸害防制『戒菸班』活動



日期：2017/5/25~6/1

地點：中正樓八樓視聽室

主題：『戒菸班』菸害防制活動

主講者：郭美吟 心理師 康甄真營養師 蔡鴻文 藥師 劉正煒 教練

參加人員：共 11 人(男 8 人、女 3 人)

具體成效：戒菸需要意志力與正確方法，無形間有無為而治的功效，同學會引介高危險群之吸菸學員，並告知組內辦理戒菸班的時間，使得參加戒菸之同學增多。